

کتاب

قطب‌نمای بازگرداندن عشق و ازدواج



در قطب‌نمای بازگرداندن عشق و ازدواج به دغدغه‌ها و سوال‌های پر تکرار مراجعین در مورد بازگشت به یک رابطه عاطفی تمام شده پاسخ‌های جامع و کامل داده شده است..

برخی سوال‌ها که نیاز به پاسخ‌های تخصصی‌تر دارند در یک مصاحبه با مدیر آموزش و پژوهش دوره‌های رادیو عشق پاسخ داده شده‌اند که در این فایل توضیحات بصورت نسخه متنی در اختیارتان قرار داده شده است. [نسخه صوتی این مصاحبه](#) را در سایت رادیو عشق می‌توانید گوش دهید.

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب مربوط به **رادیو عشق** می‌باشد.
کپی‌برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.

قطب‌نمای بازگرداندن عشق و ازدواج

- قطب‌نمای بازگرداندن عشق و ازدواج ۱
- ۱- چرا عشقم باهام تموم کرد!!!؟ (یا میخواد تموم کنه) ۴
- ۲- بعد از تمام شدن رابطه چه اشتباهاتی نکنیم؟ ۱۵
- ۳- آیا باید حتما برای مدتی ارتباطم را با عشقم قطع کنم؟ ۲۲
- ۴- من بلاک هستم و هیچ ارتباطی باش ندارم چطور امکان داره برگرده؟ ۲۵
- ۵- می‌خوام رابطه‌ام پایدار باشه، دوره شما رابطه را به ازدواج هم ختم می‌کنه؟ ۳۰
- ۶- دعا، سرکتاب و طلسم می‌خوام برای بازگرداندن عشقم، دارید؟ ۳۷
- ۷- می‌تونم از راه دور برایش امواج ذهنی! بفرستم و رو ذهنش تاثیر بذارم که برگرده؟ ۴۱
- ۸- آیا با NLP و قانون جذب میتونم عشقمو برگردونم؟! ۴۵
- ۹- از کجا شروع کنم؟ ۴۷
- ۱۰- شما چطور به من کمک می‌کنید که برگرده؟ ۵۸
- ۱۱- ایرانیان خارج از کشور می‌توانند در دوره شرکت کنند؟ ۶۸
- ۱۲- نظر کسانی که قبلا در دوره شرکت کردن چیه؟ ۷۲
- ۱۳- آیا دوره بدرد روابط راه دورم میخوره؟ ۷۳
- ۱۴- طرف مقابل من خیلی مغرور و لجبازه، فرق میکنه با بقیه. برمی‌گرده؟ ۷۳
- ۱۵- آیا عشقم رفته با یکی دیگه؟ ۷۴
- ۱۶- خانواده یا مادر عشقم مخالف ازدواج ما هست؟ ۷۴
- ۱۷- چقدر طول می‌کشد که عشقم به رابطه برگرده؟ ۷۴
- ۱۸- چه تضمینی دارید که ۱۰۰٪ عشقم برمی‌گرده؟ ۷۵
- ۱۹- اگه عشقم برنگشت چی؟ هم هزینه کردم و هم حالم خراب‌تر میشه! ۷۵
- ۲۰- آموزش‌های دوره برای همه افراد به یک شکل است؟ ۷۶
- ۲۱- اگر من تغییر کنم و مهارت یاد بگیرم چطور فرد مقابلم متوجه میشه که من تغییر کردم و بخواد جذب من بشه؟ ۷۷
- ۲۲- روی اعتماد به نفس و عزت نفس هم کار میشه در این دوره؟ ۷۷
- ۲۳- آیا دوره بازگرداندن عشق و ازدواج برای من مناسب است؟ ۷۸

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 [۰۹۰۳۵۷۱۴۰۶۸](tel:09035714068)

 [۰۲۱-۴۶۰۱۵۸۷۰](tel:02146015870)

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای راديو عشق محفوظ می‌باشد
کپی برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.


قطب‌نمای بازگرداندن عشق و ازدواج



- ۲۴- چه کسانی نباید در دوره شرکت کنند؟ ۷۸
- ۲۵- مزایای دوره بازگرداندن عشق و ازدواج رادیو عشق نسبت به سایر دوره‌ها چیست؟ ۷۹
- ۲۶- چرا هزینه شرکت در دوره مناسب است؟ ۸۰
- ۲۷- چرا به رادیو عشق اعتماد کنیم؟ ۸۳

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 [۰۹۰۳۵۷۱۴۰۶۸](tel:09035714068)

 [۰۲۱-۴۶۰۱۵۸۷۰](tel:02146015870)

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی‌برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.

۱- چرا عشقم باهام تموم کرد!!!؟؟ (یا میخواد تموم کنه)

جذابیت شما از لحاظ مختلف برای او کم شده است.

خیلی از مراجعین می‌گن ما رابطه خیلی خیلی عاشقانه‌ای داشتیم، رابطه خیلی خوبی داشتیم همه چیز خیلی خوب بود، خیلی همو دوست داشتیم، طرف مقابل هم خیلی به من توجه میکرد، اما الان تبدیل شده به یه آدم سرد، بی تفاوت، بی توجه، مغرور و می‌گن من اصلا نمیدونم چی شد رابطه ما به اینجا کشید و ایشون آنقدر تغییر کرد. نظر شما چیه علت اینکه اصلا رابطه‌ها به جدایی میرسن چیه؟

هر رابطه‌ای که تموم میشه در ظاهر داستان خودش رو داره و وقتی به داستان‌های مختلف نگاه می‌کنیم به این نتیجه میرسیم که انگار خب دلایل خیلی مختلفی وجود داره و داستان‌های خیلی مختلفی برای علت این جدایی‌ها وجود داره اما وقتی میایم دقیق‌تر بررسی می‌کنیم و وقتی میایم اون چیزی که عصاره مشترک همه این داستان‌ها هست رو بررسی می‌کنیم می‌بینیم که عمده‌ترین و بزرگ‌ترین دلیل اینه که **جذابیت** اون

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 [09035714068](tel:09035714068)

 [02146015870](tel:02146015870)

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.

فرد برای طرف مقابلش خیلی کم شده و یا اصلا از بین رفته. وقتی که در مورد جذابیت صحبت می‌کنیم معمولا اولین چیزی که به ذهن همه می‌آید این جذابیت ظاهری هستش یعنی با خودشون فکر می‌کنن که خوب حالا باید یه تغییری تو ظاهرم ایجاد کنم یا اینکه من به خودم می‌رسیدم پس چرا این اتفاق افتاد، یعنی ذهن‌ها میره سمت جذابیت ظاهری.

این جذابیتی که می‌فرمایید یعنی چی؟ یعنی غیر از جذابیت ظاهری چطور جذابیت دیگه‌ای مگه وجود داره؟

جذابیت یک مفهوم گسترده‌ایه، همه افراد وقتی کلمه جذابیت رو میشنون یاد جذابیت‌های ظاهری میفتن یعنی اولین چیزی که توی ذهنشون میاد در مورد ظاهرشونه یا اینکه باید برم یه تغییری توی ظاهرم ایجاد کنم، در صورتی که جذابیت ظاهری فقط یک مولفه از مولفه‌های مفهوم جذابیت هست. اما اگر بخوایم بیایم بررسی کنیم جذابیتی که ما داریم ازش صحبت می‌کنیم منظورمون چی هستش، این جذابیت چهار مولفه اصلی داره یه مولفه‌اش همون طوری که اشاره کردیم **جذابیت ظاهری** هست که خود

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 [09035714068](tel:09035714068)

 [02146015870](tel:02146015870)

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.

جذابیت ظاهری‌ام باز آیتم‌های مختلفی داره یعنی میتونه از چهره باشه، پوشش باشه، در واقع همه ویژگی‌های ظاهری، زبان بدن فرد، نحوه صحبت کردن، نوع نشستن، راه رفتن، حتی اهمیتی که به بهداشت و سلامت فردیش میده همه این‌ها زیر مجموعه جذابیت ظاهری قرار بگیرن.

جذابیت ظاهری از همون ابتدایی که رابطه شکل گرفته به هر حال وجود داشته تا اندازه ای که باعث شده این رابطه شکل بگیره. مولفه جذابیت ظاهری توی ابتدای شروع رابطه خیلی نقش پررنگی داره ولی در گذر زمان اهمیت و الویتش تا حدی کاهش پیدا میکنه و خب یه روال طبیعی هستش دیگه تا حدی که دونفر برای هم عادی میشن به ظاهر همدیگه عادت میکنن و دیگه اونقدر مولفه مهمی مثل اون اول رابطه باقی نیست. کم کم نقش مولفه‌های دیگه پررنگ میشه هرچند ما این رو هم می‌بینیم که اهمیت این موضوع واسه دو طرف هم کمتر میشه، یعنی ممکنه اوایل رابطه واقعا به این موضوع اهمیت میدادن ولی حالا وقتی که بیشتر به هم عادت می‌کنن یا با همدیگه راحت‌تر میشن فکر می‌کنن حالا دیگه لازم نیست خیلی به بهداشتتم توجه کنم یا خیلی بخوام به سلامت فیزیکیم توجه بکنم، به ظاهرم توجه کنم تا حدی‌ام تمرکز افراد رو این موضوع کم‌تر

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 [09035714068](tel:09035714068)

 [02146015870](tel:02146015870)

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی‌برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.

میشه و باعث میشه این جذابیت تا حدی کاهش پیدا بکنه.

یکی دیگه از این مولفه‌ها، مولفه **ارزشمندی و ارزشمند بودن** هستش. ارزشمند بودن، یعنی اینکه شما به عنوان فردی که توی این رابطه هستین یکسری ویژگی‌هایی دارین که شما رو متمایز می‌کنه برای طرف مقابلتون که این ویژگی می‌تونه ویژگی‌های خیلی عمده شما باشه مثلا تحصیلاتتون، شغلتون، یکسری ویژگی‌های رفتاریتون باشه مثلا اینکه شما خیلی مهربونین، شما خیلی خوب ارتباط برقرار می‌کنین یا حتی خیلی چیزای کوچک‌تر. این ارزشمندی هم در طول رابطه کم کم نقشش پر اهمیت‌تر میشه ولی متاسفانه در طول رابطه کم کم افت می‌کنه، یعنی شاید اون اوایل دوطرف تلاش می‌کنن این ارزشمندی‌ها رو به هم نشون بدن اما وقتی خیالشون راحت میشه که رابطه شکل گرفته، دیگه خیلی توجهی بهشون نمیکنن یا حتی خیلی وقت‌ها این ارزشمندی‌ها از بین میره، مثلا فرض کنین یکی از ویژگی‌های یک فرد این بوده که خیلی به درسش اهمیت می‌داده ولی حالا انقدر غرق در رابطه شده که کلاساشو یکی درمیون میره، دیگه خیلی هدفی نداره و هی داره یک ویژگی بارزش و

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 [09035714068](tel:09035714068)

 [021-46015870](tel:02146015870)

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی‌برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.

یک ارزشمندیش رو کم و کم‌تر می‌کنه برای طرف مقابلش. خیلی وقت‌ها هم اصلا این شکلیه که حتی خود فرد از ارزشمندی‌هاش با خبر نیست ممکنه عزت نفس پایینی داشته باشه یا اینکه خیلی خودش ارزشمندی‌های خودش رو شناسه و وقتی خودش این ارزشمندی‌هاش رو شناسه به طرف مقابلش هم نمیتونه نشونش بده و حتی خیلی وقت‌ها خودش می‌شناسه ارزشمندی‌هاشو اما بلد نیست که چطور باید این رو ارائه بده، چطور به طرف مقابلش نشون بده، این ویژگی‌های خاص و برجسته‌ای رو که اون رو از دیگران متمایز میکنه.

مولفه بعدی، **مولفه پیوند** هستش، پیوند در واقع اون تفاهم، اون نقاط مشترک، اون ارتباطی هستش که بین شما وجود داره و اون ویژگی‌های مشترکیه که شما دو تا رو به همدیگه نزدیک کرده و شما رو آورده تو این رابطه که حالا میتونه به شکل‌های مختلف نمود داشته باشه، می‌تونه به شکل‌های مختلفی خودش رو نشون بده این که شما چطوری با همدیگه صحبت می‌کنین، چطور با هم ارتباط برقرار می‌کنین، چه تفریحات مشترکی با هم دارین چه موضوعات مشترکی هست که بهش علاقه دارین

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 [09035714068](tel:09035714068)

 [021-46015870](tel:02146015870)

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی‌برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.

در واقع اون ارتباطی که شما ذره ذره در طول مدت رابطه می‌سازین، که شما دو تا رو به عنوان یک زوج کنار همدیگه نگه می‌داره که حالا این ویژگی‌ای پیوند هم ممکنه در طول رابطه دچار آسیب‌هایی بشه. متأسفانه خیلی از افراد که ما باهاشون صحبت می‌کنیم مهارت‌های ساده و اولیه ارتباطی رو بلد نیستن نمی‌دونن چطور باید با هم صحبت کنن، وقتی اختلافی بوجود میاد چطور باید حلش کنن، خیلی از مواقع اصلا این پیوند دو نفر به خاطر دخالت‌های اطرافیان دچار مشکل میشه، به خاطر دخالت‌های خانواده اما خودشون نمیدونن که چطور باید این دخالت‌ها رو مدیریت کنن، چطور باید این پیوند خودشون رو حفظش کنن، ازش مراقبت کنن و حتی محکم‌ترش کنن و متأسفانه اتفاقی که میفته برعکسه، در طول زمان این پیوند ضعیف‌تر میشه، مریض میشه، دچار آسیب میشه و میرسه به جایی که دیگه رفته رفته از بین میره و انگار دیگه اون مشترکاتی که این دونفر رو کنار هم نگه داشته بود کم کم از بین رفتن.

ویژگی بعدی که یک ویژگی خیلی مهم هم هست و ما این رو به خصوص داریم برای خانم‌ها مطرح می‌کنیم، مولفه و ویژگی **چالش بودن** هست اگر

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 [09035714068](tel:09035714068)

 [02146015870](tel:02146015870)

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی‌برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.

خاطرتون باشه ما توضیح دادیم درمورد یک ویژگی اساسی توی آقایون که گفتیم آقایون هدف محور و دست آورد محور هستن یعنی دنبال اینن که یک هدف مهم و جذاب داشته باشن و حالا برای بدست آوردن این هدف تلاش بکنن. توی رابطه این هدف در واقع شما هستین، این شما هستین که باید به عنوان یک هدف چالش برانگیز باشین تا طرف مقابلتون برای بدست آوردن شما، برای حفظ شما در رابطه بخواد تلاش بکنه. این چالش بودن در ابتدای رابطه وجود داشته و طرف مقابل برای بدست آوردن شما تلاش کرده ولی از اون جایی که خانم‌ها هم نقطه مقابل آقایون در این زمینه هستن و خیلی تمرکزشون تو رابطه است و رابطه محورند، میان همه‌ی سرمایه‌گذاری‌های عاطفی‌شون رو میزارن رو رابطه و در واقع انگار همه تخم مرغ‌هاشون رو میزارن تو سبد رابطه و دیگه کم کم از استانداردهای که داشتن، از اون خط قرمزهایی که داشتن، باید و نبایدهایی که برای خودشون شخصی داشتن کم کم هی توی رابطه ازشون میگذرن. مدام کوتاه میان سر خیلی از مسائل و انگار میان تو رابطه غرق میشن و دیگه حد و مرزهای خودشون رو کنار می‌ذارن و این کم کم این چالش بودن رو پایین میاره. ببینین منظور ما این نیستش که دست نیافتنی باش،

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 [09035714068](tel:09035714068)

 [021-46015870](tel:02146015870)

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی‌برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.

خودت رو بگیر یا بی تفاوت باش به طرف مقابلت اهمیت نده منظور این‌ها نیستش، چالش بودن خیلی مفهوم لب مرزی‌ای هستش و در واقع برای اینکه بشه درست اجراش کرد واقعا نیاز به دانش و نیاز به آموزش داره، مهم اینه که طرف مقابل شما هم بدونه که شما تحت هر شرایطی تو این رابطه نمی‌مونین.

در مقابل این ویژگی چالش بودن، ما یک مولفه مخصوص آقایون داریم که **مولفه قوی بودن و قابل اتکا بودن** هست. خانم‌ها خیلی توی رابطه نیاز به احساس امنیت و احساس اعتماد دارن همونطور که گفتیم خانم‌ها روی رابطه خیلی سرمایه‌گذاری می‌کنن و دلشون می‌خواد این سرمایه رو، این انرژی رو جایی بزارن که قابل اعتماد باشه، که طرف مقابلشون فردی قوی و قابل اتکا باشه و در واقع فردی باشه که بدونن میتونن بهش تکیه کنن، میتونن ازش حمایت بگیرن و خیلی وقت‌ها آقایون این ویژگی رو نمیتونن به درستی به طرف مقابلشون نشون بدن شاید در اوایل رابطه طوری برخورد کنن که این قوی بودن دیده بشه اما در طول رابطه گهگاه به شکلی رفتار می‌کنن که این احساس قوی بودن، این احساس امنیت تو

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 [09035714068](tel:09035714068)

 [02146015870](tel:02146015870)

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی‌برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.

ذهن طرف مقابل کم‌تر و کم‌تر همیشه.

ما مراجعه‌کننده‌ای داشتیم که می‌گفت زمانی که من عصبانی میشم یا یک مشکلی پیش میاد خودزنی می‌کنم، مثلا میزنم تو سر و صورتم، عصبانی میشم خودم رو میزنم و اتفاقی که در واقع واسه اون خانمی که مقابلش هست میفته اینه که اون آقا رو آدم ضعیف تلقی می‌کنه، چرا چون می‌گه که ایشون نمی‌تونه کنترل خودش هم داشته باشه، هیچ چیزی رو نمی‌تونه کنترل بکنه حتی خودش رو نمی‌تونه مدیریت بکنه خودش رو میزنه سر یک مشکل به این کوچیکی، ایشون که این قدر کنترلش رو از دست میده چطور می‌تونه کنترل زندگی رو بدست بگیره چطور می‌تونه تکیه‌گاه خوبی برای من باشه به خاطر همین در واقع این حس ضعیف بودن توی ذهن اون خانم بوجود میاد و باعث میشه که جذابیت اون آقا بیاد پایین.

دقیقا این مثالی که می‌گین نمونه‌ی بارز احساس ضعف رو منتقل کرده، یعنی اون خانم با خودش فکر میکنه که از بین این همه راهکاری که میشه در مواجهه با چنین مشکلی استفاده کرد، طرف مقابل من داره خودش رو میزنه، یعنی انگار هیچ کاری از دستش بر نیامد، هیچ قدرتی هیچ جا نداره

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 [09035714068](tel:09035714068)

 [02146015870](tel:02146015870)

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.

و فقط میتونه خودش رو بزنه و خب مسلما نمی‌تونه کنار این فرد احساس امنیت و آرامش بکنه و وقتی که این ویژگی‌ها کم کم از بین میره، نمود بیرونی و رفتارش اینه که طرف مقابل سرد میشه. مثل این خانم در مواجهه با این رفتار آقا کم کم سرد میشه و دیگه به اون آقا به چشم یک مرد قوی نگاه نمی‌کنه.

ببینید مسیر بازگشت دقیقا بر اساس مولفه‌های جذابیت پایه‌گذاری میشه. ما همونطور که قبلا گفتیم می‌خوایم یه مسیر جذابی رو برای برگشت طرف مقابل ایجاد بکنیم، در واقع مسیر رو هموار می‌کنیم که خودش با اشتیاق بخواد برگرده به رابطه بنابراین روانشناسان تیم ما میان بررسی می‌کنن که مشکل کار کجاست، کدوم یکی از این مولفه‌ها بیشتر آسیب دیده. برای بازسازی این مولفه برای ایجاد جذابیت دوباره چه کارهایی باید انجام بشه، چطور باید انجام بشه و برنامه‌ریزی خیلی دقیقی بر مبنای این موضوع انجام میشه. اون مسیر جذاب هموار میشه، فراهم میشه و طرف مقابل با اشتیاق خودش می‌خواد که حالا به رابطه برگرده.

پس خیلی‌ها از ما می‌پرسن که آیا رابطه‌ای که تمام شده، میشه این رابطه دوباره شکل بگیره و در واقع به قول خودشون اونی که رفته آیا برمی‌گرده؟

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 [09035714068](tel:09035714068)

 [02146015870](tel:02146015870)

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی‌برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.

طبق صحبت‌های شما پس این امکان وجود دارد.

بله این موضوع اصلاً موضوع عجیب و غریبی نیست و ما همونطور هم که دیدیم به راه کار عجیب و غریبی برای برگردوندن طرف مقابل برای بازسازی رابطه، احیای رابطه نیاز نداریم. ما حتماً نیاز به یک چوب جادو، گوی جادویی به یک عصای سحر آمیز نیاز نداریم که بخواد یک شبه همه چیز رو درست کنه، همه مشکلات رو برطرف بکنه. خیلی وقت‌ها افراد دنبال راه‌حل‌های عجیب و غریب و جادویی و معجزه آسا هستن که مثلاً تلیپاتی بکنم باهات، از راه دور برات موج بفرستم یا دعا بگیرم یه طلسمی پیدا بکنم یه کار عجیب و غریبی برات انجام بدم. چون انگار موضوعی که باهات روبرو هستن به نظرشون یه موضوع ناشناخته است. پس فکر میکنن باید دنبال یه راه کار ناشناخته‌ام برات باشن، یه راه کاری که یک شبه همه چیز رو درست بکنه. در صورتی که ما الان می‌بینیم چیز عجیب و غریبی وجود نداره. میشه با دیدگاه علمی به موضوع نگاه کرد، باید دید مشکل کجاست و بعد با راه کار علمی و راهکارهای ثابت شده مشکل رو حل کرد.

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 [09035714068](tel:09035714068)

 [02146015870](tel:02146015870)

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.

پس شما می‌فرمایید که معجزه در درون خود آدم‌هاست، یعنی با کار کردن روی خودشون، کار کردن روی جذابیتشون، کار کردن رو مهارت‌هاشون، با این کارها میتونن رشد داشته باشن، خودشون معجزه بکنن نه اینکه کسی براشون معجزه بکنه؟

بله همینطور که می‌فرمایین.

۲- بعد از تمام شدن رابطه چه اشتباهاتی نکنیم؟

بعد از تمام شدن یک رابطه بدلیل فشارهای روانی که به شما وارد می‌شود ممکن است دست به اشتباهاتی بزنید که کار را برای شما سخت‌تر کند و شانس شما را برای برگرداندن طرف مقابلتان را کاهش دهد. اشتباهاتی مانند فرستادن پیام‌های طولانی و تماس گرفتن‌های مکرر، پیگیری و تجسس در شبکه‌های اجتماعی او، التماس و اصرار بیش از حد برای بازگشت او به رابطه، فرستادن واسطه، دست از کار و زندگی کشیدن و فکر کردن بی‌وقفه به رابطه‌ای که از دست رفته. همه این‌ها کارهایی هستند که نه تنها باعث بازگشت شما به رابطه نمی‌شود بلکه شما را از هم دورتر و

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 [۰۹۰۳۵۷۱۴۰۶۸](tel:09035714068)

 [۰۲۱-۴۶۰۱۵۸۷۰](tel:02146015870)

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی‌برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.

دورتر می‌کند.

اشتباهاتی که بعد از تمام شدن رابطه نباید مرتکب شوید:

• **برای انجام صحبت پایانی بیش از حد عجله و اصرار نکنید:**
منظور از صحبت پایانی وقتی است که دو طرفی که از هم جدا شده‌اند، تصمیم می‌گیرند مانند دو فرد عاقل و بالغ رفتار کنند و با هم درباره مسائلی صحبت کنند که می‌خواستند آنها را در دوران جدایی مطرح کنند، اما نتوانسته‌اند. عجله برای انجام اینکار فقط نمک روی زخم پاشیدن است.

• **پذیرش دلایل ناموجه طرف مقابل برای تمام شدن رابطه:**
بسیاری بعد از تمام شدن رابطه بدنبال پیدا کردن علت اصلی اختلافشان می‌روند. در این میان گاهی برخی از افراد تحت تاثیر صحبت‌های طرف مقابل قرار می‌گیرند و فکر می‌کنند فقط خودشان در این رابطه مقصر بوده‌اند و به همین دلیل شروع به اصرار کردن برای ادامه رابطه می‌کنند. یا اینکه دلایل نامربوط طرف مقابل را قبول می‌کنند و حاضر می‌شوند با از خودگذشتگی افراطی همه مشکلاتی

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 [09035714068](tel:09035714068)

 [021-46015870](tel:02146015870)

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی‌برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.

که او می‌گوید را از سر راه رابطه خود بردارند.

• دنبال کردن عشق سابق یا فرد جدیدی که وارد زندگی‌اش

شده است: هر عکس شاد و خندانی که او به اشتراک می‌گذارد، مانند خنجری است که در قلبتان فرومی‌رود. اگرچه لازم است درد و ناراحتی را در ذره ذره‌ی وجودتان حس کنید تا به حالت تخلیه‌ی هیجانی برسید و بتوانید به زندگی عادی برگردید، اما با کنترل کردن دائمی عشق سابقتان فقط دوران درد و رنج خود را طولانی‌تر می‌کنید.

• رفتن به مکان‌های خاطره‌انگیز: وقتی به مکان‌هایی می‌روید که

عادت داشتید با هم به آنجا بروید، یاد روزهای خوش با هم بودن می‌افتید و در نتیجه دل‌تان بیشتر از قبل برای عشق سابقتان تنگ می‌شود.

• ارسال پیام و تماس گرفتن: متأسفانه بسیاری از افراد بعد از تمام

شدن رابطه، به مرزهای طرف مقابلشان احترام نمی‌گذارند و مدام با زنگ زدن‌های فراوان و ارسال پیام هم خود را آزرده می‌کنند و هم آرامش او را سلب می‌کنند. این کار هم یکی از اشتباهات رایج بعد از

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 [۰۹۰۳۵۷۱۴۰۶۸](tel:09035714068)

 [۰۲۱-۴۶۰۱۵۸۷۰](tel:02146015870)

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی‌برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.

تمام شدن رابطه است که افراد فکر می‌کنند با فرستادن پیام و ابراز علاقه کردن‌های بسیار عاجزانه می‌توانند طرف مقابلشان را جذب خود کنند. اما بهتر است بدانید که فرستادن هر گونه عکس و پیام با مضمون شکست عشقی و عاطفی فقط بیشتر شما را از چشم او می‌اندازد.

● **فرستادن واسطه:** بسیاری دیگر از افراد نیز زمانی که می‌بینند از پیام دادن و تماس گرفتن جوابی نمی‌گیرند دست به دامن دوستان و آشنایان می‌شوند و از آنها می‌خواهند تا واسطه دوستی دوباره آنها و برگرداندن عشقشان شوند. این کار علاوه بر اینکه آبرو و اعتبار شما را مقابل این افراد خدشه‌دار می‌کند باعث ایجاد کدورت در دل طرف مقابلتان نیز می‌شود.

● **توهین کردن و بحث کردن:** بدترین اتفاقی که شاید می‌تواند بین شما و عشق سابقتان بیفتد، این است که تمام تلاش‌های شما برای جلب توجه و نظر او بی‌پاسخ بماند و شما تحت تاثیر هیجانات خود قرار گرفته و با ارسال پیام به او توهین کنید یا در محل کارش آبروی او را مقابل دوستان و همکارانش ببرید. احتمالاً بعد از چنین کاری

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 [09035714068](tel:09035714068)

 [02146015870](tel:02146015870)

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.

- پشیمان خواهید شد و دوباره مجبور می‌شوید از او عذرخواهی کنید.
- **زندانی کردن خود:** با چشم‌های خیس، بینی سرخ و بغضی که هر لحظه ممکن است با کوچکترین تحریکی بترکد، اگر بخواهید خودتان را در خانه حبس کنید و در غم و ماتم فرو بروید، واقعاً نمی‌توانیم سرزنش‌تان کنیم. اما زندگی ادامه دارد، حتی اگر تنها باشید و قلبتان شکسته باشد.
 - **شروع سریع یک رابطه‌ی جدید:** شاید رابطه‌ای که به سرعت بعد از جدایی شروع می‌کنید، کمک کند تا شکست عشقی قبلی را فراموش کنید، اما تاثیر آن محدود است. این رابطه‌ی سطحی که از سر ناامیدی شکل می‌گیرد، نمی‌تواند جایگزین رابطه‌ی عمیق قبلی بشود.
 - **از بین بردن خود:** بی‌توجهی و بی‌تفاوتی نسبت به خود یا حتی آسیب زدن به خود شرایط را بدتر می‌کند. انتقام گرفتن از خود بدترین کاری است که ممکن است با خودتان کنید.
 - **انتقام گرفتن:** وجودتان بلافاصله بعد از جدایی سرشار از احساسات منفی خواهد بود. احساس می‌کنید که قربانی یک بازی شیطانی

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 [09035714068](tel:09035714068)

 [021-46015870](tel:02146015870)

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی‌برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.

شده‌اید و معتقدید حق‌تان است که از عشق سابق‌تان انتقام بگیرید. تمام این افکار انتقام‌آمیز احتمالاً فقط تلاش‌های قلب ضعیف و شکسته‌تان است که به دنبال راهی برای خالی کردن خود است.

● **سعی کردن برای تبدیل شدن به یار دلخواه عشق سابق: تبدیل**

شدن به یک آدم بهتر و بهبود دادن خود یکی از بهترین و سالم‌ترین کارهایی است که می‌توانید بعد از شکست عشقی انجام دهید. اما اگر خودتان را بر مبنای استانداردهای عشق سابق‌تان بهبود دهید، این کار جز آن که باعث شود، همچنان متکی به عشق سابق‌تان باشید، فایده‌ی دیگری ندارد.

● **مقایسه کردن تجربه خود با دیگران: هر فردی فراز و نشیب‌های**

رابطه‌ی عاشقانه را متفاوت با دیگری تجربه می‌کند، این امر درباره‌ی شکست عشقی نیز صادق است. اگر احساس می‌کنید دوستان‌تان سریع‌تر از شما شکست عشقی‌تان را پشت سر گذاشته‌اند، باید بدانید که این تفاوت‌ها کاملاً عادی است. نمی‌توانید خودتان را با هیچ کس دیگری مقایسه کنید، چون تجربه‌تان کاملاً با تجربه‌ی دیگران تفاوت دارد.

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 [09035714068](tel:09035714068)

 [02146015870](tel:02146015870)

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی‌برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.

- **نصیحت خواستن از هر کسی:** اگر با هر کسی که سر راه‌تان قرار می‌گیرد، مشورت کنید، بیشتر گیج و سردرگم خواهید شد. داشتن شبکه‌ای حمایتی از افرادی که به حرف‌هایتان گوش بدهند، عالی است، اما اگر هر کدام یک نظر داشته باشند و توصیه‌ی متفاوتی بکنند، احتمالاً سرتان مملو از ایده‌های متناقض خواهد شد.
- **دست‌کم گرفتن شکست عشقی:** اگر در رابطه‌تان مورد سوءاستفاده قرار گرفته باشید، باید بدانید که دوران بعد از جدایی خطرناک‌ترین دوران برای فرد قربانی است که گاهی حدود یک سال ادامه می‌یابد. بهترین کار این است که حامیانی برای خود پیدا کنید و داستان زندگی‌تان را با روانشناس یا فرد معتمدی در میان بگذارید
- **مقایسه کردن افراد جدید با عشق سابق:** معمولاً بعد از به اتمام رسیدن یک رابطه فقط به جنبه‌های مثبت آن فکر می‌کنید و فکر می‌کنید هیچ کس به پای عشق سابق‌تان نمی‌رسد. اما فقط باید روی افراد جدید و خصوصیات آنها متمرکز شوید، نه این که آیا آنها در حد و اندازه‌ی عشق سابق‌تان هستند یا خیر. مقایسه نکردن سخت است، اما با تمرین می‌توانید از این کار ممانعت کنید.

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 [۰۹۰۳۵۷۱۴۰۶۸](tel:09035714068)

 [۰۲۱-۴۶۰۱۵۸۷۰](tel:02146015870)

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی‌برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.

۳- آیا باید حتما برای مدتی ارتباط را با عشقم قطع کنم؟

خیر. همه چیز بستگی به شرایط شما و رابطه‌تان دارد. در جلسه مشاوره با روانشناس‌تان بررسی‌های لازم انجام گرفته و در این مورد تصمیم می‌گیرید.

هشدار: هرگز به صورت سرخود و یا با توصیه افرادی که تخصص لازم را ندارند و بدون بررسی شرایط خاص شما تا با آنها صحبت می‌کنید می‌گویند برای مدت زمان مشخصی رابطه‌تان را قطع کنید، دست به قطع ارتباط نزنید. گاهی اوقات قطع ارتباط مانند یک سم مهلک برای رابطه عمل کرده و شانس بازگشت به رابطه را به شدت کاهش می‌دهد.

ما خیلی جاها می‌بینیم به کسی که می‌خواهد فرد مورد علاقه‌اش رو به رابطه برگردونه، قبل از اینکه اصلا شرایطش رو به صورت کامل بررسی کنن، بهش می‌گن که تو باید یک مدت رابطه‌ات رو با طرف مقابلت قطع کنی و هیچ ارتباطی با اون نداشته باشی و خب حالا نام‌های مختلفی هم

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 [09035714068](tel:09035714068)

 [02146015870](tel:02146015870)

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی‌برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.

روی این دوره زمانی میزبان، دوره قطع ارتباط، دوره قطع تماس و نام‌های شبیه این. آیا این درست است و هر فردی که قصد بازگرداندن فرد مورد علاقه اش رو به رابطه داره باید حتما یک مدت با اون قطع ارتباط کنه؟

نه در واقع ما نمی‌تونیم بگیم ضرورتی داره و حتما باید یه همچین دوره‌ای وجود داشته باشه که حالا ممنوعیت تماس باشه یا این که هیچ رابطه‌ای نباید داشته باشین. خیلی مهمه که ما بیایم دقیقا شرایط اون فردی که به ما مراجعه کرده و اون رابطه‌ای که داره رو بررسی کنیم ما داریم روی افراد، روی انسان‌ها و روی روابط کار کنیم. انسان‌ها و روابط خیلی پیچیده‌اند و این شکلی نیستش که ما با یک دو دو تا، چهارتای ساده بتونیم براشون یک سری قوانین مشخص کنیم که این کار رو باید بکنی این کار رو نباید بکنی و بعد این نسخه رو برای همه بیچیم. درست است ممکنه برای بعضی از افراد و بعضی از رابطه‌ها لازم باشه که یه مدتی این رابطه رو قطع کنن، یه مدتی ممنوعیت تماس داشته باشن ولی ما نمی‌تونیم این رو بگیم که هر کسی که به ما مراجعه کرد، بفرستیمش که حالا شما برین یک مدت رابطه رو قطع کنین و در واقع خیلی وقت‌ها اصلا این مثل سم عمل می‌کنه. یعنی اون رابطه‌ی نیمه جون رو کاملا از بین میبره و دیگه هیچ امیدی

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 [09035714068](tel:09035714068)

 [021-46015870](tel:02146015870)

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی‌برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.

برای بازگشتش نمیزاره. خیلی مواردی بوده که به ما مراجعه کردن و وقتی با ما صحبت میکردن، میدیم که از یک جایی شنیدن این رو یا کسی بهشون گفته که آگاهی لازم رو نداشته یا اینکه اصلا خودشون اومدن خود تجویزی کردن، بعد از اینکه رابطشون قطع شده، اومدن یه دوره ممنوعیت تماسی گذاشتن که حالا زمانشم خودشون صلاح دیدن چقدر باشه و حالا که کار خراب شده و دیگه واقعا اون رابطه‌ای که به یه مویی بند بوده اون مو هم از بین رفته حالا اومدن مراجعه کردن و می‌خوان که درستش کنن. در صورتی که خب تو این شرایط خیلی وقتها واقعا همیشه برایش کاری کرد و خب خیلی سخت‌تر شده. بنابراین دقیقا مسئله مهم اینه که ما باید بیایم کیس بای کیس عمل کنیم. یعنی چی یعنی اینکه بیایم یک سری عوامل رو بررسی کنیم اصلا این که این دو نفر، دونفری که توی این رابطه بودن چه شخصیتی داشتن، چه ویژگی‌های اخلاقی دارن چه سبک‌های ارتباطی دارن، داستان رابطشون چی بوده، چه شکلی شروع شده، چه اشتباهاتی داشتن، چه عواملی وجود داشته که حالا رابطه رو کشونده به اینجا که رابطه قطع بشه، اصلا رابطه چجوری قطع شده. یعنی در واقع یه متخصص باید بیاد همه این موارد رو بزاره کنار هم و به یه تصویر جامعی از

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 [۰۹۰۳۵۷۱۴۰۶۸](tel:09035714068)

 [۰۲۱-۴۶۰۱۵۸۷۰](tel:02146015870)

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی‌برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.

این رابطه و فردی که مراجعه کرده برسه و بعد براساس این اطلاعاتی که داره، براساس این تصویر بیاد یه پلن درمانی بچینه. که حالا ممکنه تو این پلن درمانی ممنوعیت تماس داشته باشیم یا نداشته باشیم و یا حتی اگر داریم اصلا مدت زمانش باید چقدر باشه. حتی برای این هم ما قانونی نداریم، ممکنه برای یکی یک ماه باشه برای یکی کمتر باشه، بیشتر باشه فقط بحث اینه که ما باید همه شرایط رو بررسی کنیم.

۴- من نمیخوام خودم پیام بدم غرورمو بشکونم، چه کار کنم؟

بسیاری از افرادی که می‌خوان طرف مقابلشون رو به رابطه برگردونن، مخصوصا خانم‌ها به ما میگن که ما نمی‌خوایم خودمون پیش قدم بشیم و پیامی از طرف ما به سمت طرف مقابلشون باشه، ما نمی‌خوایم پیامی به اون بدیم. سوالی که این جا هست آیا این در واقع احساس درسته؟ آیا اونا خودشون نباید پیام بدن و اگر قرار نیست که پیام بدن خب باید چه کاری انجام بدن؟ چطور دوباره رابطه رو باید شروع بکنن؟

این خواسته‌ای که مراجعین دارن و احساسی که پشت این درخواست

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 [۰۹۰۳۵۷۱۴۰۶۸](tel:09035714068)

 [۰۲۱-۴۶۰۱۵۸۷۰](tel:02146015870)

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی‌برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.

هست، کاملاً قابل درک که حالا همین‌طور که می‌گین، مخصوصاً خانم‌ها بیشتر این درخواست رو دارن چون معمولاً رابطه‌ای که تمام شده و احتمالاً با اتفاقات خوشایندی هم نبوده، حتی ممکنه که بارها خواسته باشن که دوباره رابطه رو از سر بگیرن و چیزی که توی ذهنشون هستش اینه که قرار خواهش و تمنا کنن از طرف مقابلشون که برگرده و خب این خواهش کردن، تمنا کردن چند باره باعث میشه که روحیشون جریحه دار میشه، به احساساتشون لطمه وارد میشه و خب دیگه نمیخوان تو یه همچین موقعیتی قرار بگیرن و این کاملاً طبیعی هستش ولی دقیقاً چیزی که توی ذهنشونه اینه که فرآیند برگرداندن، اینه که من باید برم به طرف مقابلم بگم تروخدا بیا برگرد، ترو خدا بیا آشتی کنیم، قرار ازش خواهش بکنم و در واقع قرار از موضع ضعف عمل بکنن. در صورتی که اصلاً به این شکل نیستش و قرار هم نیست این شکلی باشه، یعنی قرار نیست برن از طرف مقابلشون خواهش کنن و در واقع مستقیماً بخوان که برگرده و ما دقیقاً با بررسی این شرایط رابطه و ویژگی‌های دو طرف بیایم تصمیم بگیریم که حالا کی باید فعالانه‌تر عمل کنه، کی ممکنه غیر مستقیم‌تر عمل کنه، کی پیام بده، کی پیام نده. این‌ها جزئیات ماجراست ولی خب دقیقاً براساس

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 [۰۹۰۳۵۷۱۴۰۶۸](tel:09035714068)

 [۰۲۱-۴۶۰۱۵۸۷۰](tel:02146015870)

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی‌برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.

اون شرایطی که ما میبینیم و افراد باهاش مواجه هستن در این باره تصمیم گیری میشه. پلن کلی و رویکرد کلی ما، براساس این دانشی هستش که از ویژگی‌های خانم‌ها و آقایون تورابطه داریم. آقایون و خانم‌ها رویکردشون نسبت به اتفاقاتی که تو اطرافشون میفته و از جمله نسبت به رابطه فرق میکنه. خانم‌ها رابطه براشون خیلی اهمیت داره، درواقع یک بخش مهمی از زندگیشون مربوط میشه به روابطشون و به خاطر همین خیلی روی روابطشون سرمایه‌گذاری می‌کنن، آقایون کلا همه چیز رو توی اطرافشون به شکل یک هدف میبینن از همون بچگی که دارن بازی میکنن با دوستاشون تا زمانی که بزرگ‌تر بشن، درس بخونن، برن دانشگاه، بخوان کار پیدا کنن انگار یک عالمه هدف‌های کوچک و بزرگ دارن که قرار تلاش کنن و این هدف‌ها رو بدست بیارن و همین بدست آوردن هدف و دست آورده که بهشون احساس خوبی میده، عزت نفس و احساس کفایتشون رو افزایش میده. توی رابطه هم دیدگاهشون و ساختار ذهنیشون دقیقا همینه، یعنی اون‌ها روابط رو هم به شکل یه هدف میبینن یعنی حالا از یه فردی خوششون میاد، تصمیم میگیرن باهاش وارد رابطه بشن، حالا برای رسیدن بهش تلاش بکنن این میتونه هم توی شروع یه رابطه باشه، هم توی از سر

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 [۰۹۰۳۵۷۱۴۰۶۸](tel:09035714068)

 [۰۲۱-۴۶۰۱۵۸۷۰](tel:02146015870)

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی‌برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.

گرفتن یه رابطه‌ای که تمام شده. یعنی در واقع چیزی که برایشون اهمیت داره اینه که یه هدفی تو ذهنشون شکل بگیره و برای رسیدن به اون هدف تلاش بکنن. بنابراین توی پلن درمانی ما معمولا اقایون فعال‌تر عمل می‌کنن یعنی معمولا اون‌ها هستن که پیش قدم میشن، ممکنه پیام بدن یا در واقع سر صحبت رو باز کنن دوباره بخوان رابطه رو آغاز بکنن و خانم‌ها غیر مستقیم‌تر معمولا عمل می‌کنن و مهم‌ترین کاری که انجام میدن اینه که یک مسیر جذابی رو برای طرف مقابلشون ایجاد می‌کنن و خودشون تبدیل میشن به یه هدف جذابی برای طرف مقابلشون، که حالا طرف مقابلشون بیاد و این هدف رو بدست بیاره و در واقع تبدیل میشه به یه بازی دو سر برد هر دو طرف احساس خوبی می‌گیرن از این ماجرا و دیگه اصلا اونجا خیلی هم اهمیت نداره که کی شروع کرد، کی اومد، کی اول پیام داد. ولی این روال کلی ماجراعه و مطمئنن و مسلما استثناءهایی هم وجود داره خیلی از موارد هست که ما اصلا به خانم‌ها می‌گیم که اتفاقا شماین که باید پیام بدین، شماین که باید مستقیم‌تر عمل کنین چون توی این رابطه، توی حالا ماجراهایی که اتفاق افتاده شرایط به شکلی هستش که اینجا لازمه خانم مستقیم‌تر عمل کنه و حتما این استثناءها

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 [09035714068](tel:09035714068)

 [021-46015870](tel:02146015870)

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی‌برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.

وجود داره و بهش توجه میشه. اما چیزی که در نهایت مهمه اینه که هیچ‌کدوم چه خانم چه آقا قرار نیست از موضع ضعف اقدام کنه، قرار نیست خواهش کنه تروخدا برگرد نمیدونم التماس بکنه، قراره که هر دو از موضع قدرت عمل بکنن در نهایت هر تصمیمی که گرفته میشه و در واقع پلن مناسب اون فرد و اون رابطه به هر شکلی که باشه اتفاقی که میفته، اینه که فرد قراره از موضع قدرت عمل بکنه، قرار فرصت‌های جذابی رو برای طرف مقابلش فراهم کنه که اصلا اون مشتاق بشه که بخواد به رابطه برگرده.

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 [09035714068](tel:09035714068)

 [02146015870](tel:02146015870)

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی‌برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.

۵- من بلاک هستم و هیچ ارتباطی باش ندارم چطور امکان داره برگرده؟

خیلی از افرادی که به ما مراجعه میکنند توسط فرد مقابلشون بلاک شدن توی شبکه‌های اجتماعی اینستاگرام، تلگرام حتی تلفن، اس ام اس، تماس تلفنی همه جا بلاک شدن از ما میپرسن که خب ما که دیگه هیچ دسترسی به اون نداریم ما چطور میتونیم طرف مقابلمون رو با وجود اینکه که بلاک شدیم برگردونیم؟

بله متأسفانه دقیقا همین طوره که میفرمایین ما این روزا خیلی زیاد می‌بینیم که یه فردی میاد میگه که من بلاک شدم و اصلا انگار تبدیل شده به یه فرهنگ، انگار وقتی که یه رابطه تمام میشه این بلاک کردنه هم به عنوان یه پیامی که دیگه مهر آخر اینکه من تموم کردم رابطه رو، شده جزئی از رفتارهای قطع رابطه و خب وقتی ما میایم داستان‌های مراجع‌ها رو بررسی می‌کنیم و این‌ها رو همه رو کنار هم می‌بازیم می‌بینیم که انگار این دلایل اینکه چی میشه، که حالا یه نفر میزنه طرف مقابلش رو بلاک

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 [۰۹۰۳۵۷۱۴۰۶۸](tel:09035714068)

 [۰۲۱-۴۶۰۱۵۸۷۰](tel:02146015870)

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی‌برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.

می‌کنه، یک چندتا دسته دلایل عمده داره. یک حالتش که البته تعداد کم‌تری معمولا اینجوری هستن، این شکلیه که انقدر تو رابطه‌ای که بوده اشتباهات زیادی رخ داده، رفتارهای اشتباه زیادی وجود داشته که دیگه در طول زمان ارزش فرد واسه طرف مقابلش اومده پایین و دیگه هر پیامی که بهش میده و هر تماسی که باهاش میگیره انگار شبیه مزاحمت شده و آن فرد داره به چشم مزاحم بهش نگاه می‌کنه و این بلاک کردنه در واقع جلوی این مزاحمت رو گرفتن هست. یک سری افراد دیگه معمولا این شکلیه که حالا یک دعوایی یه بحثی شده قهر کرده اون فرد و داره با این بلاک کردن، قهر کردنش رو نشون میده. یعنی هم نشون میده ناراحتی و هم اینکه در کنارش انقدر هم به خودش اطمینان نداره که دو روز بعد آستی کنه.

یعنی انگار نمیتونه جلوی وسوسه خودش واسه اینکه رابطه رو دوباره از سر بگیره رو بگیره و میخواد خودش رو کنترل کنه. و این بلاک کردن نقش این کنترل کردن رو داره. یعنی با این کار خودش رو داره بلاک می‌کنه. خب یه دسته دیگه این شکلیه که خیلی عصبانین، یعنی حالا به خاطر اون اتفاقاتی که افتاده و اون دعوایها و ماجراهایی که توی رابطه بوده، فرد خیلی

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 [09035714068](tel:09035714068)

 [021-46015870](tel:02146015870)

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی‌برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.

عصبانیه و با این کار اصل داره انتقام میگیره یا داره یک جورى مثلا بلاک می‌کنه که طرف مقابلش حساب کار دستش بیاد یا اصلا داره تهدیدش می‌کنه.

یعنی یه جورایی میخواد بهش یک ضرب شصتی نشون بده. در واقع با این کارش میخواد به طرف بگه انقدر قوی هستم که به خاطر موضوعی که پیش اومده میزنم تو رو بلاک می‌کنم تو رو کاملا میزارم کنار و حواست باشه و وقتی هم بلاکت کردم متوجه میشی که به چه حالی میفتی.

بله دقیقا همش نشونه‌های عصبانیت دیگه. یعنی همه‌ی صحبت‌هایی که شما کردین صحبت‌های یه آدمیه که خیلی عصبانیه و اصلا این بلاک کردن یک عکس‌العمل هیجانیه که معمولا از روی خشمه، از روی ناراحتیه شدید و خیلی فکر و منطق حساب شده‌ای پشتش نیست.

یک دسته‌ی دیگه ما می‌بینیم این شکلیه که یکی از طرفین حالا اون طرف مقابل میخواد فاصله بگیره یعنی این بلاک رو می‌کنه که بیش‌تر مفهومش یا پیام این بلاک کردن اینه که فعلا نمیخوام باهات حرف بزنم، فعلا من رو تنها بزار. که معمولا در مواردی اتفاق میفته که فرد دچار تردید شده یه

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 [09035714068](tel:09035714068)

 [02146015870](tel:02146015870)

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی‌برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.

نگرانی‌هایی داره یه شک و تردیدهایی اومده سراغش و میخواد فاصله بگیره، کنار بکشه که یکم فکر کنه، بررسی کنه و نمیخواد دیگه فعلا پیامی از طرف مقابلش ببینه یا باهاش ارتباط داشته باشه.

پس یه جورایی با این کار میخواد وارد غار تنهایی خودش بشه؟

بله دقیقا همینطوره که می‌گین. یک سری افراد هم هستن در واقع این بلاک کردنه حکم ناز کردن براشون داره یعنی انگار میخوان طرف مقابلشون رو امتحان کنن ببینن حالا مثلا من بلاکم میکنم ببینم چی کار می‌کنه یا عکس‌العملش چیه؟ میاد دنبالم؟ شبیه همون حالت ناز کردنه.

آیا واقعا این کار کار درستیه یعنی اینکه در واقع به خاطر اینکه امتحان بکنه طرف مقابلش رو اون رو بلاک میکنه، ویه جوری پیام اتمام رابطه وتمام شدن رابطه رو میده این کار کار درستیه واقعا؟

نه خب مسلما کار درستی نیست این بلاک کردن شبیه یه ضربه است. یعنی خیلی وقتها طرف مقابل این رو شبیه توهین می‌بینه و خب امکانش هم هستش که در مقابل یه ضربه فرد یه ضربه جدید رو کنه، در واقع زدی

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 [09035714068](tel:09035714068)

 [02146015870](tel:02146015870)

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.

ضربتی ضربتی نوش کن. یعنی خود اون رابطه‌ای که آسیب دیده حالا یه تنشی یه مشکلی توش بوجود اومده این بلاک کردن حالا از جهت امتحان کردن میاد، آسیب بیشتری وارد میکنه.

یک وقت‌هایی هم هست که فردی که به ما مراجعه کرده انقدر اشتباهات بدی انجام داده تو رابطه انقدر رفتارهای منفی داشته یا رابطه رو به جایی رسونده که دیگه طرف مقابلش فکر کرده که دیگه تمومه، دیگه این رابطه به یه مویی بنده و این روزها خود فرد میزنه رابطه رو خراب می‌کنه رابطه رو تموم میکنه.

در واقع پیش خودش میگه بزار من اون باشم که رابطه رو تموم کرده بزار من با این بلاک کرده نشون بدم که من کسی بودم که این رابطه رو تموم کنه و یه جورایی با این کار می‌خواد پیش دستی بکنه تا اینکه در واقع اون حس تردشدهش کم‌تر بشه یعنی حس کنه خودش بود که رابطه رو تمام کرد.

بله دقیقا می‌خواد ضربه آخر رو حداقل خودش زده باشه. البته مواردی هم هستن که معمولا توی رابطه‌های طولانی مدت و

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 [09035714068](tel:09035714068)

 [02146015870](tel:02146015870)

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی‌برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.

رابطه‌هایی که مشکلات توش خیلی زیاده دیگه به جایی میرسن که انقدر تنش‌ها زیاد میشن، انقدر رابطه هی تمام میشه، هی دوباره آشتی میکنن، تمام میشه ولی دیگه هیچ مشکلی این وسط حل نمیشه که دیگه اون فرد خسته شده و دیگه به آخر خط رسیده و حتی ممکنه با خودش هم کلی فکر کرده باشه. و دیگه یه جایی فکر می‌کنه که دیگه بسه و دیگه می‌خواد رابطه رو تموم کنه و واقعا اون لحظه‌ای که داره بلاک می‌کنه انگار دنبال این هستش که رابطه رو بخواد تموم بکنه واقعا.

ولی با تمام این حرف‌ها چیزی که تو بلاک کردن مهمه این که **اصلا چرا این اتفاق افتاده**، خود این بلاک کردن به نفسه انقدر مهم نیستش که در واقع ما تمرکزمون رو بزاریم رو این موضوع. ما باید دنبال این باشیم که اصلا چرا این اتفاق افتاده و چی شده که کار رسیده به اینجا که این اتفاق بیفته و مثلا حالا طرف مقابلش رو بلاک بکنه و خب وقتی این علت مشخص بشه، ما میایم روی این موضوع کار می‌کنیم، ما میایم با بررسی دقیق شرایط دو طرف رابطه کاملا روی این قضیه کار می‌کنیم و حالا با راهکارهای مختلف و مهارت‌های مختلفی که فرد یاد می‌گیره، در واقع دوباره رابطه رو برمی‌گردونه به مسیر قبلیش و می‌تونه فرد مقابلش رو

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 [09035714068](tel:09035714068)

 [02146015870](tel:02146015870)

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی‌برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.

برگردونه.

خب با توجه به توضیحاتی که دادید پس چرا انقدر زمانی که بلاک میشن حالشون بده و چرا انقدر این موضوع براشون مهمه و میگن که با توجه به اینکه دیگه با اون ارتباطی ندارم نمیتونم در واقع بازگشت به رابطه داشته باشم و طرف مقابلم رو به رابطه برگردونم.

بله دقیقا همونطور که گفتیم بلاک کردن شبیه ضربه است، پیام خیلی منفی داره یه پیام خصمانه‌ای داره که من رابطه رو تموم کردم و خب خیلی حس منفی به طرف مقابل میده و پشت بند این بلاک کردن جداییه و خب جدایی به نفسه حال آدم‌ها رو بد می‌کنه، خیلی احساسای منفی توی افراد ایجاد می‌کنه و خب یکی از این احساسای منفی ناامیدیه این فردی که انقدر الان از این بلاک کردن ناراحته، انقدر ناامیده، انقدر همه چیز رو سیاه و منفی و خیلی بزرگ‌تر از حد میبینه، این بلاک شدن به نظرش آخر دنیاست دیگه تموم شد، دیگه کاری از دست ما برنمیاد یا خیلی‌هاشون میگن چجوری بهش دسترسی پیدا کنم در صورتی که این کوچک‌ترین جزء این قضیه است، که حالا چجوری بهش دسترسی بخوام

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 [09035714068](tel:09035714068)

 [02146015870](tel:02146015870)

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی‌برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.

پیدا کنم یا دوباره بخوام رابطه رو شروع بکنم.

پس در نهایت مخاطب‌های ما که توسط فرد مقابلشون بلاک شدن باید چه کاری انجام بدن؟

واقعیتش اینه که افرادی که بلاک شدن شرایطشون خیلی با فردی که بلاک نشده تفاوتی نداره یعنی ما در همه موارد میایم موضوع رو بررسی می‌کنیم، ببینیم چرا این اتفاقات افتاده، ریشه اینکه اصلا چرا طرف مقابل بلاکت کرده در میاد و با جمع‌بندی همه این اطلاعات اون راهکار صحیح و مناسب و خاص شرایط خودشون براشون در نظر گرفت.

۶- می‌خوام رابطه‌ام پایدار باشه، دوره شما رابطه را به ازدواج هم ختم می‌کنه؟

قبل از شرکت در دوره کارشناسان رادیو عشق شرایط شما برای بازگشت به یک رابطه پایدار بررسی می‌کنند. بازگشت به یک رابطه ناپایدار و غیر هدفمند، بی ارزش و غیرعقلانی است. پس تمامی مهارت‌ها و تکنیک‌هایی

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 [09035714068](tel:09035714068)

 [02146015870](tel:02146015870)

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.

که یاد می‌گیرید و تغییراتی که حاصل می‌شود در جهت ایجاد یک رابطه پایدار خواهد بود.

خیلی از مراجعه‌کنندگان ما یه سوالی که می‌پرسن، اینه که چه تضمینی وجود داره ما به هم برگردیم و دوباره از هم جدا نشیم؟ چون قبلا این افراد قهر و آستی‌های مکرر داشتن چندین بار از هم ممکنه جدا شدن یه مدتی مثلا باهم هیچ ارتباطی نداشتن بعد دوباره مثلا به هم برگشتن و رابطه‌اشون پستی، بلندی‌های خیلی زیادی داشته. خب این افراد در واقع چطور باید یه رابطه پایدار داشته باشن، چطور باید در واقع به هم برگردن که رابطه‌شون یه رابطه پایدار و متعهدانه تبدیل بشه؟

این دغدغه‌ای که مطرح کردین اتفاقا دغدغه خیلی رایجی هستش و افرادی هم که این سوال رو می‌پرسن حالا چه ممکنه خوشون این تجربه رو داشتن، ممکنه تو اطرافیان‌شون دیدن که یه رابطه‌ای بارها هی قطع میشه، وصل میشه و این نگرانی الان براشون وجود داره که اگر الان طرف مقابلم برگشت و رابطه رو از سر گرفتم باز دو هفته بعد، یک ماه بعد قرار دوباره رابطه قطع بشه چی! خیلی وقت‌ها ما اصلا با بررسی‌هایی که از همون ابتدا

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 [09035714068](tel:09035714068)

 [02146015870](tel:02146015870)

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی‌برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.

انجام می‌دیم قبل از اینکه اصلا فرد بخواد توی دوره شرکت کنه این آگاهی رو بهش میدیم که شما دو نفر اصلا بدرد هم دیگه نمیخورین و در واقع تحت هیچ شرایطی نمیتونین یک ارتباط سالم یا یک ارتباط پایدار با هم دیگه داشته باشین و خب حالا انتخاب با خودشون هستش که بخوان باز تحت این شرایط رابطه رو برگردونن یا اینکه بخوان واقعیت رو بپذیرن. اما در مواردی هم ما این رو می‌بینیم که ممکنه مشکل دو نفر انقدر اساسی نباشه و حالا به دلایلی که ما بعدا بررسی می‌کنیم می‌بینیم که واقعا دعوایا و آشتی‌های مکرر دارن و دقیقا نکته بحث اینجاست که اون‌ها آشتی می‌کنن، دعوا میکنن و آشتی می‌کنن، اما آشتی کردن یعنی چی؟ یعنی یه بحثی پیش اومده یه ناراحتی پیش اومده ما چند روز با هم دیگه دعوا کردیم چند روز قهر بودیم حالا اومدیم یکی رفته از دل اون یکی در آورده، مثلا بهش گفته بیا برگردیم بیا درست کنیم، بعد با هم دیگه آشتی کردن و این وسط هیچ چیزی تغییر نکرده، این وسط هیچ مشکلی حل نشده، همه چیز مثل قبل هست. خب خیلی طبیعیه و خیلی قابل پیش‌بینیه که دوباره همون مشکلی که باعث اون قهر شد دو روز دیگه، دو هفته دیگه باز دوباره بروز پیدا بکنه، به یه شکل دیگه و باز دوباره این رابطه قطع بشه و یا

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 [09035714068](tel:09035714068)

 [02146015870](tel:02146015870)

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی‌برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.

این دو نفر با هم قهر بکنن که خب این قهر و آشتی‌های مکرر آسیب‌های خیلی زیادی هم داره یعنی در این رابطه کم کم دو نفر فرسوده میشن، دیگه خسته میشن یعنی به یه جایی میرسه که دیگه خیلی هر دوشون بی تفاوت میشن یا اینکه اون ریسمان رابطه دیگه کم کم هی ضعیف‌تر و ضعیف‌تر میشه و ممکنه کاملا قطع بشه. بنابراین خیلی خوبه که توی مشکلات توی قطع روابط دنبال آشتی کردن نباشن. افراد دنبال این باشن که واقعا بینن مشکل چیه و این رو قبول کنن که تا زمانی که این مشکل حل نشده، تا زمانی که من تغییر نکردم، تا زمانی که طرف مقابلم تغییر نکرده، قرار نیست معجزه‌ای رخ بده، قرار نیست چیزی خود به خود حل بشه. بنابراین خیلی مهمه که دو نفر آشتی نکنن، یعنی ما توی دوره بازگرداندن عشق و ازدواج قرار نیست دو نفر رو به هم آشتی بدیم، قرار نیست مثل خاله‌ها و عموهای قدیمی بیایم بهشون بگیم حالا بیاین اشکال نداره دوباره با هم آشتی کنین. ما قراره بیایم از یه مسیر درست این دو نفر رو برگردونیم. این مسیر بازگشت خیلی اهمیت داره اینی که یه نفر بره از طرف مقابلش خواهش کنه، التماس کنه حالا بیا برگردیم، حالا بیا آشتی کنیم اصلا این مسیر، مسیر اشتباهی هست، مسیر درست اینه که ما بیایم

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 [09035714068](tel:09035714068)

 [02146015870](tel:02146015870)

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی‌برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.

ببینیم اصلاً مشکل چی بوده. همه مواردی که تا اینجا توضیح داده شد چه جذابیت‌هایی از بین رفته چه مشکلاتی وجود داشته بررسی بشه، راهکار ارائه بشه، دو نفر بفهمن که باید چه تغییراتی در خودشون ایجاد کنن و حتی شاید ما تمرکزمون عمدتاً روی اون فردیه که می‌خواد رابطه و طرف مقابلش رو برگردونه و شاید این ذهنیت ایجاد بشه که فقط قراره اون تغییر کنه. ولی خیلی وقت‌ها وقتی فرد تغییر می‌کنه، وقتی که استانداردهاش میره بالا این رو به طور ضمنی به طرف مقابلش هم نشون میده، که تو هم باید تغییر بکنی وگرنه تحت این شرایط من قرار نیست بمونم، قرار نیست بمونم توی یه رابطه‌ای که پایدار نیست، رابطه‌ای که سالم نیستش. بنابراین اگر دو نفر تغییر کنن، مشکلات شناسایی و برطرف بشه، مهارت‌های لازم رو یاد بگیرن، کمتر شاهد این اتفاق هستیم و میتونیم با جرات بگیریم این اتفاق نمیفته و این بازگشت یه بازگشت پایدار میشه و حتی به قول شما رابطه میره به سمت یک رابطه قوی‌تر و حتی یک رابطه متعهدانه.

۷- دعا، سرکتاب و طلسم میخوام برای بازگرداندن عشقم، دارید؟

بعضی از افراد که به ما مراجعه می‌کنن دنبال یک دعایی هستن که این

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 [09035714068](tel:09035714068)

 [021-46015870](tel:02146015870)

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی‌برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.

دعا رو در واقع بخونن و عشقشون به رابطه برگرده، در واقع دعای بازگشت معشوق میخوان. سوالی که هست اینه که آیا دعا جهت بازگشت معشوق آیا موثره؟

بله چرا که نه دعا هم می‌تونه به عنوان یک ابزاری باشه که افراد توی این مسیر ازش استفاده کنن و هم می‌تونه باعث آرامششون بشه، می‌تونه خیلی از احساسات منفیشون رو کمتر بکنه اصلا استفاده از دعا، معنویت یک راهکار سالم برای مقابله با مشکلات هستش، که خب حالا وقتی فردی هم رابطه‌اش تموم شده می‌خواد طرف مقابلش رو برگردونه، اون هم باز می‌تونه به شیوه‌ی خودش از دعا کردن استفاده کنه و خیلی هم می‌تونه براش مفید باشه اما خیلی وقت‌ها افراد دنبال این سبک دعا کردن نیستن، یعنی دنبال این هستن که برم به یکی یه پولی بدم روی یه برگه کاغذ برام چهارتا دعا بنویسه و یا یه طلسمی به من بده که بیاد به شکل معجزه آسایی طرف مقابل من رو برگردونه که خب ما وقتی می‌شینیم با این افراد صحبت می‌کنیم، می‌بینیم که اون احساسی که زیر این خواسته هستش، احساس درماندگی و استیصال، یعنی اون فردی هم که دنبال طلسمه، دنبال یه ورده، یه دعا خودش میدونه که این راه اولین راه نیست و این راه،

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 [09035714068](tel:09035714068)

 [02146015870](tel:02146015870)

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی‌برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.

راه درستی نیست. ولی وقتی باهاش صحبت می‌کنیم می‌گه که من همه راه‌ها رو رفتم من هر کاری که فکرش رو بکنین انجام دادم من دیگه خسته شدم اینم انگار به عنوان تیر آخرشه که میخواد بزنه و خیالش راحت بشه که هر کاری از دستش برمیومده انجام داده، با خودش می‌گه حالا من این همه زحمت کشیدم، این همه غصه خوردم این همه وقت گذاشتم، انرژی گذاشتم حالا یه پولی هم میدم به یکی و در عین حال خودشم میدونه که این افراد دنبال سوءاستفاده هستن و میشه گفت شیادانی هستن که میان از استیصال دیگران از درماندگی و مشکلات دیگران استفاده میکنن. که حالا به اسم یه طلسم به اسم یه دعا بهش بدن و بگن برو خیالت راحت باشه مشکل حل میشه و خب وقتی باهاشون بیشتر صحبت می‌کنیم و میایم بررسی می‌کنیم اصلا این مسیرهایی که می‌گن رفتن، این راههایی که می‌گن رفتن، چه راههایی بوده و متوجه می‌شیم که اتفاقا مسیرهای اشتباهی رو رفتن یعنی با حسن نیت بوده، در جهت این بوده که تلاش کنم طرف مقابلم رو برگردونم ولی راه اشتباهی رو رفتن. یعنی فرض کنین یه نفر می‌خواد از تهران راه بیفته بره سمت مشهد ولی داره به سمت جنوب حرکت می‌کنه، اره داره تلاش میکنه داره یه مسیری رو واقعا میره

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 [۰۹۰۳۵۷۱۴۰۶۸](tel:09035714068)

 [۰۲۱-۴۶۰۱۵۸۷۰](tel:02146015870)

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی‌برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.

ولی آیا به مشهد میرسه؟ وقتی مسیر اشتباهه، وقتی راهی رو که انتخاب کردین راه اشتباهیه یا اصلا نه خیلی وقت‌ها راه هم درسته مشکلی نداره اشتباه انجامش میدین چون مهارت لازم رو ندارین، چون آگاهی لازم رو ندارین. فرد ممکنه یه بخش‌هاییش رو ندونه مثلا حالا یه چیزی شنیده میره یه کارایی انجام میده ولی کامل نیستش و بعد با خودش فکر میکنه که من هر کاری کردم نشد. برم یه دعا بگیرم، برم یه طلسم بگیریم و در صورتی که وقتی ما راه و مسیر درست رو به این افراد نشون می‌دیم اتفاقا خیلی انگیزه بالایی دارن و خیلی هم همکاری میکنن. خیلی خوب پیش میرن و ما مراجعین زیادی داشتیم که به واسطه دعا اومدن ولی توی دوره ما شرکت کردن و خیلی هم خوب پیش رفتن و به اون نتیجه‌ای هم که میخواستن رسیدن. ولی همین‌طور که گفتیم این دعا یکی از ابزارهای ما هست، چه تو مسیر بازگرداندن، چه مسیر حل هر مشکلی. خود خدا هم به ما میگه که از تو حرکت از من برکت، یعنی تا زمانی که حرکت شما نباشه تا زمانی که شما یک راه درست و منطقی و علمی رو پیش نگرفته باشین، دعا کردن صرف که این که من فقط از صبح تا شب بشینم تو اتاقم فقط دعا کنم، خب شاید آرومتون کنه ولی به نتیجه نمی‌رسونتون.

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 [09035714068](tel:09035714068)

 [02146015870](tel:02146015870)

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی‌برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.

این دقیقا مثل اینه که طرف می‌خواد کنکور قبول شه ولی برای قبول شدن در کنکور فقط دعا کنه و نه درس بخونه، نه برنامه ریزی کنه، نه کلاس بره، نه تلاشی انجام بده می‌گه من فقط میشینم دعا می‌کنم و می‌خوام بهترین رشته در بهترین دانشگاه هم قبول بشم و وقتی هم در واقع اون اتفاق نمیفته تازه با خدا هم قهر می‌کنه. می‌گه که خدا جواب من رو نداد و من این همه دعا کردم چرا نشد. خب در واقع خدا خودش همونجور که گفتین می‌گه از تو حرکت از من برکت.

۸- می‌تونم از راه دور براش امواج ذهنی! بفرستم و رو ذهنش تاثیر بذارم که برگرده؟

تغییر در ذهنیت دیگران از طریق کارهایی مثل فرستادن امواج ذهنی، انرژی مثبت و منفی، تصویرسازی و غیره از راه دور امکان‌پذیر نیست و به هیچ وجه مبنای علمی ندارد. افکار یا ذهنیت ما به خودی خود قابل انتقال نیستند و ابتدا باید تبدیل به چیزی شوند که توسط **حواس پنج‌گانه** انسان قابل دریافت و فهم باشد و سپس از طریق یک رسانه قابل انتقال باشد. مثلا افکار ما می‌تواند از طریق صحبت کردن به صوت تبدیل شود به

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 [۰۹۰۳۵۷۱۴۰۶۸](tel:09035714068)

 [۰۲۱-۴۶۰۱۵۸۷۰](tel:02146015870)

تمام **حقوق مادی و معنوی** این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی‌برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هر گونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.

فرد مقابل‌مان ارسال شود و او نیز از طریق حس شنوایی آن را دریافت و درک کند. یا اینکه در رفتار ما نمود پیدا کند و از طریق حس بینایی برای طرف مقابل قابل دریافت باشد. حتی افکار و ذهنیت انسان می‌تواند تبدیل به یک عکس، صوت، متن و یا ویدئو شود و در یک رسانه مجازی به اشتراک گذاشته شود تا با واسطه یا بی واسطه دیده یا شنیده شود. بنابراین تصور ارسال امواج ذهنی از طریق هوا و از راه دور یک مفهوم علمی اثبات شده‌ای نیست و نمی‌توانید از طریق مولکول‌های هوا فکر و ذهنیت خودتان را به کسی منتقل کنید و یا فکر و ذهنیت او را به صورت ناخودآگاه تغییر دهید.

هر فردی که این تصور را به صورت ضمنی یا صریح در شما ایجاد کند که چون مثلاً بلاک شدید و تمام راه‌های ارتباطی با او بسته است، از راه دور از طریق ارسال امواج ذهنی و انرژی مثبت از طریق کانال ذهنی! می‌توانید در ذهن یا ضمیر ناخودآگاه طرف مقابل نفوذ کنید و تصمیماتش را تغییر دهید و او را جذب کنید یا قصد فریب شما را دارد یا از این حربه فقط برای تبلیغات و جذب مخاطب

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 [۰۹۰۳۵۷۱۴۰۶۸](tel:09035714068)

 [۰۲۱-۴۶۰۱۵۸۷۰](tel:02146015870)

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی‌برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.

استفاده می‌کند و در واقع چنین کاری انجام نمی‌شود.

۹- آیا با NLP و قانون جذب میتونم عشقمو برگردونم؟!!

دوره بازگرداندن عشق و ازدواج رادیو عشق بر پایه رویکرد علمی CBT (Cognitive Behavioral Therapy) درمان شناختی-رفتاری بوده و در عین حال از تکنیک‌های رویکردهای علمی دیگر نیز استفاده می‌شود.

خیلی از مراجعان ما از ما می‌پرسن که آیا دوره بازگرداندن عشق ازدواج رادیو عشق براساس قانون جذب یا NLP بنا نهاده شده؟ آیا در دوره شما ما یاد می‌گیریم که چطور از راه دور با موج فرستادن و اثر گذاشتن روی ناخودآگاه طرف مقابلمون، طرف مقابلمون رو برگردونیم تصمیمش رو تغییر بدیم آیا اصلا چنین چیزی درسته؟ چنین کاری میشه انجام داد؟

اینکه خیلی‌ها به همچین فکری می‌کنن که قانون جذب یا ان ال پی قراره به راه‌هایی بهشون یاد بده، که بخوان از راه دور روی ذهن یه نفر تاثیر بزارن و همونطور که میگن که در واقع بعضی از مراجعین میگن که با موج فرستادن و با انرژی فرستادن و این کارها میشه روی ذهن کسی تاثیر گذاشت یا میشه به اتفاقی رو باعث شد که بیفته. این یه برداشت اشتباهه که

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 [۰۹۰۳۵۷۱۴۰۶۸](tel:09035714068)

 [۰۲۱-۴۶۰۱۵۸۷۰](tel:02146015870)

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی‌برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.

متاسفانه تو ذهن خیلی‌ها هم هستش، یعنی فکر میکنی که قانون جذب یا ان ال پی قراره یه راه جادویی پیش پاشون بزاره یه راهی که مشکلاتشون رو بدون اینکه خودشون بخوان کاری بکنن حل بکنه یه نفر رو براشون جذبشون کنه یا برگردونه. یعنی قراره خودشون هیچ کاری نکنن و بعد با موج فرستادن و با اینکه یه عکسی بزمن روی دیوار یه نوشته‌ای بنویسم یا هر روز یه سری جمله رو تکرار کنم اینا باعث میشه واقعا یه اتفاقی بیفته باعث میشه که طرفم برگرده و خب متاسفانه خیلی‌ها هم از این برداشت اشتباه عموم آگاه‌اند و میان ازش به عنوان حربه تبلیغاتی استفاده می‌کنن. یعنی ادعا می‌کنن که اره بیایم ما با این کارا با این که بهتون یاد میدیم که چطور رو ذهن یه نفر دیگه تاثیر بزارین یا رو ناخودآگاهش تاثیر بزارین، براش موج بفرستین، از راه دور یه کاری بکنین که طرف مقابلتون برگرده، از راه دور یه کاری بکنین که یه اتفاقی اون بیرون شکل بگیره. حتی اگر برید فردی هم که این ادعا رو داره ببینید خودتون متوجه می‌شید که آخرشم قرار نیست اتفاقی بیفته و کاری ازش ساخته نیست. قانون جذب و ان ال پی هم که شما اشاره کردین بهش خب بله یه سری تکنیک‌هایی دارن مثل تکنیک‌های تصویرسازی ذهنی مثل استفاده از عبارات تاکیدی که این تکنیک‌ها می‌تونن باعث ایجاد انگیزه و امید تا حدی بشه در فرد. یعنی اینکه من حالا یه

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 [09035714068](tel:09035714068)

 [021-46015870](tel:02146015870)

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی‌برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.

شرایط خوبی رو تو ذهنم تصور کنم و فکر کنم به این که طرف مقابلم برمی‌گرده، این میتونه به من امید بده، میتونه به من تا حدی انگیزه حرکت بده، تا به حدی افکار منفی خودم کمتر بشه. یعنی اینکه بخوام فکر کنم نه اون برنمیگرده، نه من میدونم دیگه هیچی درست نمیشه. خب تصویرسازی کردن یا اینکه با خودم تکرار کنم که این اتفاق میفته اون برمیگرده، میتونه تا حدی روی این افکار منفی تاثیر بزاره امید بده به من و در واقع به انگیزه حرکتی بشه برام که تازه برسم سر نقطه صفر به نیرو محرکه‌ای بشه حالا من بخوام به مسیری رو شروع کنم که نهایتش برسم به هدفیه که دارم، تهش عشقم برگرده، آخرش اینه که رابطه‌ام شروع بشه، رابطه‌ام رو از سر بگیرم یا درستش بکنم و واقعیت اینه که این تکنیک‌ها فقط شما رو میبره میزازه رو نقطه صفر شروع و دیگه برای کل مسیر برنامه دقیق و علمی حساب شده‌ای نداره. خود ان ال پی یا قانون جذب رو ما نمی‌تونیم بگیریم که این‌ها علمی هستن این‌ها در واقع سودوساینس یا شبه علمی هستن، یعنی اینکه تا به حال تحقیقی با روش علمی روی این‌ها انجام نشده که آیا واقعا اثرگذار هستن یا نه و این اثر گذاری اصلا چقدر هستش. بنابراین شما نمی‌تونین کل مسیرتون رو، کل کاری که میخواین انجام بدین بر اساس این تکنیک‌ها بزارین تا حدی که بهتون انگیزه بده، بهتون امید بده. می‌تونین از بعضی از

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 [09035714068](tel:09035714068)

 [021-46015870](tel:02146015870)

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.

تکنیک‌هاش استفاده بکنین ولی کل مسیرتون رو باید چی کار بکنین که طرف مقابلتون برگرده این جا باید یه سری دانش یاد بگیریم، یه سری آموزش‌هایی ببینید، مهارت‌هایی یاد بگیرید، ببینید اشتباهاتتون کجا بوده چه چیزهایی رو باید تغییر بدید. شما فرض کنید مثلا می‌خواین برنامه نویسی یاد بگیرین یا می‌خواین طراحی سایت یاد بگیرین مثلا من اگر بخوام برنامه نویسی یاد بگیرم خب اولش باید باور کنم که من می‌تونم برنامه نویسی یاد بگیرم حالا خیلی خوبه که چند تا جمله مثلا مثبت به خودم بگم یا بنویسم یه جایی هی نگاش کنم که من برنامه نویس خوبی میشم، من از برنامه نویسی پول درمیارم. برفرض این‌ها باعث میشه که من یه خورده انگیزه بگیرم امید بگیرم و حالا تازه شروع کنم ببینم که اصلا چجوری باید یاد بگیرم باید برم چه چیزهایی رو یاد بگیرم، آموزش ببینم، اصلا برم ببینم پیش کی باید یاد بگیرم، چه کتابی بخونم، چه کلاسی باید برم. یعنی اصل قضیه تازه از اون جایی شروع میشه که شما می‌خواین حرکت کنین و برین این رو واقعا یاد بگیرین تا اینکه در انتهای مسیر شما برنامه نویسی یاد بگیرین یا حالا هر مهارت دیگه‌ای اینجا هم دقیقا به همین شکله و در واقع می‌تونیم بگیم ۹۵٪ شما اون کارهایی که باید در واقعیت انجام بدین، اون مهارت‌هایی که باید یاد بگیرین، اون آموزش‌هایی که باید ببینین، این

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 [۰۹۰۳۵۷۱۴۰۶۸](tel:09035714068)

 [۰۲۱-۴۶۰۱۵۸۷۰](tel:02146015870)

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.

تکنیک‌ها می‌تونه تا ۵٪ به شما کمک کنه و در واقع انگار یه جوهری نمک و فلفل کارتونه ولی اصل غذا یه چیز دیگه است.

خب حالا بحثی که وجود داره این هست که آیا از طریق قانون جذب یا تکنیک‌های ان ال پی روی کسی تاثیر بزاریم و در واقع ناخودآگاه کسی رو نسبت به خودمون تغییر بدیم؟

نکته اول اینکه ناخودآگاه کسی رو تغییر بدیم اصلا یعنی چی! ما ناخودآگاه خودمون هم نمی‌تونیم تغییر بدیم و نمی‌تونیم به این سادگی‌ها بهش دسترسی پیدا کنیم، که بخوایم تغییر بدیم که حالا بخوایم روی ناخودآگاه یک نفر دیگه‌ای این کار رو انجام بدیم. این بحث گسترده‌ای که اصلا خودش نیاز به سال‌ها روش‌هایی مثل روانکاوی و غیره داره و اما اینکه بخوایم ذهنیت کسی رو نسبت به خودمون تغییر بدیم، باز هم واقعیت اینه که من ذهنیت فردی رو در صورتی میتونم تغییر بدم که خودم تغییری کرده باشم یعنی اینکه من تغییر کردم حالا این تغییر رو در رفتارم، در کلامم، در ظاهرم به فرد مقابلم نشون میدم و بله ذهنیتش تغییر می‌کنه. اما باز هم اگر بخوام از راه دور یا با یه تکنیک خاص عجیب‌غریبی انجام بدم نه این امکان پذیر نیست. جذابه شاید خیلی‌ها هم دوست داشته باشن که بتونن واقعا این کار رو انجام بدن ولی در عمل این اتفاق نمیفته، یعنی شاید شما

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 [۰۹۰۳۵۷۱۴۰۶۸](tel:09035714068)

 [۰۲۱-۴۶۰۱۵۸۷۰](tel:02146015870)

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی‌برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.

تکنیک‌هایی رو بشنوین که بتونین در لحظه یک تاثیرات خیلی خیلی کوچک و کوتاه مدتی روی یه فردی بزارین. اما فردی که قبلا با شما در رابطه بوده، توی این رابطه مشکلات زیادی وجود داشته الان یه ذهنیت منفی واسش شکل گرفته شما با یک سری تاثیرات خیلی کوتاه مدت و لحظه‌ای اصلا نمی‌تونین تغییری توی اصل ماجرا انجام بدین. خیلی از این تکنیک‌هایی که توی این زمینه گفته میشه خیلی شبیه به تکنیک‌های فروشه. مثلا اینکه شما می‌خواین یه جنسی رو به یه نفر بفروشین و متقاعدش کنین که این رو بخره و روی یه سری المان‌هایی بیاین کار بکنین که اون فرد شاید یک لحظه ناخودآگاه تصمیم بگیره که این جنس رو بخره، مثلا اینکه بر فرض بخواین یه نوشابه‌ای رو به یه نفر بفروشین حالا بیاین توی بسته بندیش از رنگ قرمز استفاده بکنین، یا مثلا اگر خود یه نوشابه‌ی خنک رو بزارین جلوش، ممکنه ناخودآگاه باعث بشه که این فرد ترغیب بشه و اون رو بخره مثلا یه ولعی درش ایجاد بشه که بخواد این رو بخره خب بر فرض که این تاثیر هم ایجاد شد و این فرد این نوشابه رو خرید، وقتی که اولین قلی‌کی که از این نوشابه خورد دید که طعمش بدرد نمی‌خوره یا طعمیه که خوشش نمیاد چی! خب شما فقط یک تاثیر خیلی کوچیک تونستین روش بزارین مسلما اگر ۱۰ بار دیگه هم هی این نوشابه رو با بسته بندی‌های

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 [۰۹۰۳۵۷۱۴۰۶۸](tel:09035714068)

 [۰۲۱-۴۶۰۱۵۸۷۰](tel:021-46015870)

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی‌برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.

مختلف بزارین جلوش، وقتی میدونه اصل قضیه چیزیه که این نمی‌پسندتش، اصل قضیه چیزیه که این باهش به مشکل خورده هر چقدر شما تغییرهای ریز ریز بدین یا فکرکنین می‌خواین روی ناخودآگاهش تاثیر بزارین به نتیجه نمی‌رسین. فردی که از دست شما ناراحته با شما به مشکل خورده یه ذهنیت منفی از شما تو ذهنش ایجاد شده و دیگه مثل قبل اون اشتیاق سابق رو نداره، اشتیاقی نداره به اینکه بخواد دوباره با شما باشه حالا این که شما بیاین تغییرات خیلی ریزی در خودتون ایجاد کنین، مثلاً یه طور خاصی صحبت کنین یه عکس خاصی رو از خودتون بهش نشون بدین که مثلاً یه تکنیک کوچیکی رو رعایت کرده باشین واقعا این تکنیک کوچیک در مقابل اون اتفاق بزرگی که افتاده تاثیری نمی‌تونه داشته باشه و حتی اگر تاثیری داشته باشه انقدر لحظه‌ای که وقتی بعدش ببینه دوباره همون آش و همون کاسه، خب مسلماً بازم رهاتون می‌کنه. واقعیت اینه که شما باید یه سری تغییرات واقعی تو خودتون ایجاد کنین هرچند شاید قبولش سخت باشه شاید فکر کردن به اینکه من با فرستادن امواج یا دو تا سه تا تکنیک یهویی اصلاً ذهنیت طرف مقابل رو کن‌فیکون می‌کنم، برمی‌گرده، پشیمون میشه. خب اینا خیلی جذابه طبیعیه که آرزوی شما این باشه ولی واقعیت رو باید ببینین نباید اجازه بدید که کسی از این آرزوی شما سوءاستفاده بکنه در

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 [09035714068](tel:09035714068)

 [021-46015870](tel:02146015870)

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی‌برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.


جهت اینکه بخواد یه روش جادویی رو به شما نشون بده، که وقتی برین تهش رو ببینین میفهمین هیچی نیست، هیچ اتفاقی نیفته و فقط زمان شما هدر رفته، انرژی شما هدر رفته، واقعیت اینه که شما باید یه تغییراتی رو در خودتون ایجاد کنین، تغییراتی واقعی، تغییراتی توی رابطه‌تون ایجاد کنین، دیدگاه‌ها تون رو عوض کنین و بعد بخواین این تغییرات رو به طرف مقابلتون هم به شیوه‌ی باز صحیح و به شیوه‌ی علمی نشون بدید.

خب مسیر اصلی و ۹۵٪ کار که میگین این چی هستش؟ شما در رادیو عشق بر چه مبنایی این مسیر رو می‌چنین؟

بیس دوره رادیو عشق بر مبنای رویکرد CBT هست. CBT یک رویکرد علمی و ریسرچ بیس توی روانشناسی هست. و میشه گفت پرکاربردترین رویکرد درمانی و آموزشی توی ایران و جهان (Cognitive Behavioral Therapy) یعنی درمان شناختی - رفتاری ما توی این رویکرد و توی این درمان میایم روی شناخت‌های افراد، شناخت‌ها یعنی همون افکار و باورهاشون رو کار می‌کنیم و سعی می‌کنیم با کار کردن روی شناخت‌های افراد رو اصلاح بکنیم، تغییرات رفتاری لازم رو درشون ایجاد بکنیم، در زمینه روابط هم باز CBT این کار رو می‌کنه، یعنی میاد می‌بینه که افراد چه باورها و چه باورهای اشتباهی درباره رابطه دارن و بعد با اصلاح

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

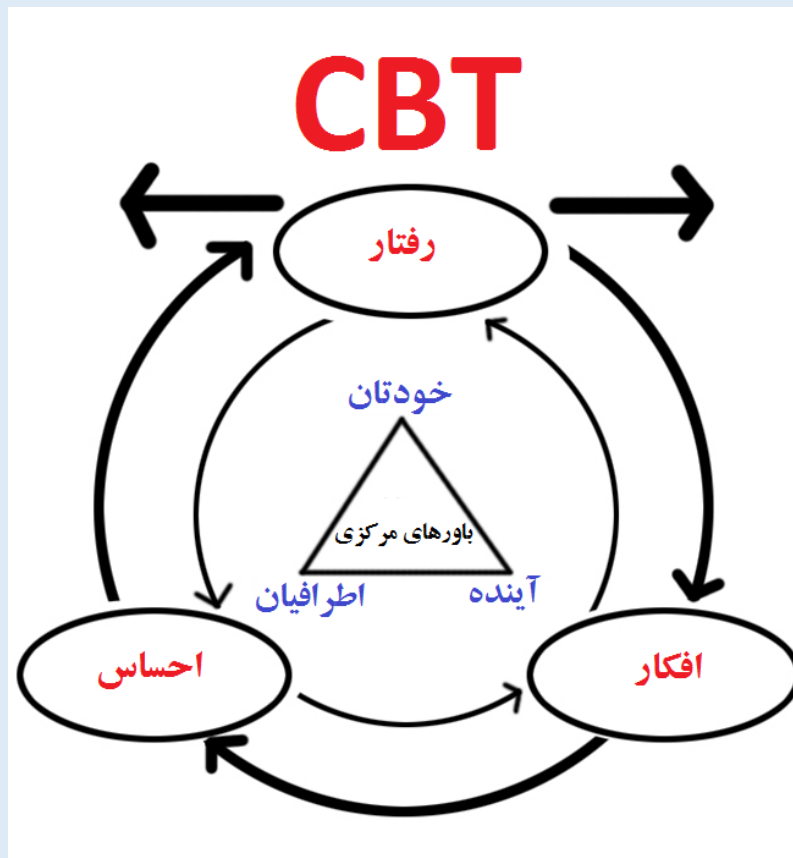
 [09035714068](tel:09035714068)

 [02146015870](tel:02146015870)

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی‌برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.

قطب‌نمای بازگرداندن عشق و ازدواج

اون‌ها سعی می‌کنه تغییرات رفتاری لازم رو ایجاد کنه و در واقع رابطه سالمی رو برای دو طرف ایجاد کنه. خب این هست که ما دو طرف رابطه رو داشته باشیم و بعد بیایم ببینیم رفتارهای هر کدوم داره چه تاثیری میزاره روی طرف مقابلش، روی باورهاش، روی احساساتش و خب ببینیم چه چرخه معیوبی این وسط ایجاد شده که ما باید اصلاحش کنیم و در نهایت به اصلاح رابطه پردازیم.



www.lovesradio.com

[lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

۰۹۰۳۵۷۱۴۰۶۸

۰۲۱-۴۶۰۱۵۸۷۰

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.

ولی خب توی این شرایط که یه نفر می‌خواد طرف مقابلش رو به رابطه برگردونه ما فقط یک طرف رابطه رو داریم. بنابراین تمرکزمون رو می‌ذاریم روی این فردی که مراجع ما هستش و میایم با بررسی رفتارهاش و افکارش، باورهاش درباره رابطه می‌بینیم که کجاها کارش اشتباهه، سهم اون در مشکلات رابطه چیه چون به هر حال وقتی یه رابطه‌ای به مشکل می‌خوره هر دو طرف سهم دارند ما اینجا در واقع تمرکزمون رو مجبوریم بذاریم روی این فرد و ببینیم چه رفتارهای اشتباهی داشته و این رفتارهای اشتباه ناشی از چه اشتباهی در زمینه رابطه بوده چه احساس‌هایی رو در واقع توی رابطه تجربه می‌کرده و در نهایت بتونیم تغییرات مناسبی رو در او ایجاد کنیم که در نهایت بتونه اطلاعاتی رو در رفتارهاش و باورهاش انجام بده و این هم با آموزش‌هایی که می‌بینیم و مهارت‌هایی که کسب می‌کنه بدست میاد که خب این آموزش‌ها یه بخش عمده‌اش آموزش‌های عمومی‌ه یعنی مثل آموزش مهارت‌های ارتباطی. اما یه بخشی از این ماجرا ممکنه مختص به خود این فرد باشه یعنی این فرد بطور شخصی چه آموزش‌هایی نیاز داره این فرد تو چه مهارت‌هایی مشکل داره. بنابراین نقش مشاوره اینجا خیلی پررنگ‌تر میشه چون مشاور میاد بررسی می‌کنه که رابطه این فرد چجوری شروع شده و چه اتفاقاتی افتاده که حالا رسیده به این نقطه‌ای که الان هست و رابطه

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 [09035714068](tel:09035714068)

 [02146015870](tel:02146015870)

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی‌برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.

قطع شده و ممکنه یک سری مواردی باشه، یک سری شرایط خاصی باشه که فقط مربوط به همین مراجع هست، که با یک مراجع دیگه تفاوت داشته باشه. بنابراین روی این بخش‌های اختصاصی هر مراجع هم کار میشه، در نهایت مراجع باید به اینجا برسه که یک سری تغییراتی در خودش انجام بده و بعد بتونه این تغییرات رو به شیوه درستی هم به طرف مقابلش نشون بده که در واقع اون ازش بخواد که یک فرصت دوباره‌ای به این رابطه داده بشه.

۱۰- از کجا شروع کنم؟

از یک جلسه مشاوره ۴۵ دقیقه‌ای. به سه دلیل زیر:

- ۱- دلایلی که رابطه به اینجا کشیده شده را متوجه شوید؟ (ریشه‌یابی)
- ۲- بفهمید اصلا بازگشت به رابطه اصلا به صلاح شما هست؟ (مصلحت سنجی)
- ۳- و بدانید که چه برنامه کوتاه مدت و بلند مدتی داشته باشید؟ (برنامه‌ریزی)

برنامه این جلسه ۴۵ دقیقه‌ای مشاوره در شکل زیر آمده است:

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 [۰۹۰۳۵۷۱۴۰۶۸](tel:09035714068)

 [۰۲۱-۴۶۰۱۵۸۷۰](tel:02146015870)

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی‌برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.



داستان جدایی

در ۱۵ دقیقه ابتدایی برای مشاورتان در مورد رابطه خودتان و طرف مقابلتان توضیح می‌دهید. مختصری از خودتان و ایشان و اینکه رابطه چطور شروع شد. چه روندی را طی کرد و چطور تمام شد. در حین توضیحات شما مشاورتان سوال‌هایی که نیاز هست را خواهند پرسید. سوالاتی که در ریشه‌یابی جدایی و تصمیم‌گیری به او کمک خواهد کرد.



ریشه‌یابی

در ۱۵ دقیقه دوم مشاورتان در مورد اینکه چرا این جدایی اتفاق افتاده، شما یا طرف مقابلتان چه اشتباهاتی داشتید و چه باعث این جدایی شده برای شما توضیح می‌دهند.



مصاحبت سنجی و برنامه‌ریزی

در ۱۵ دقیقه سوم بررسی می‌شود آیا بازگشت به رابطه به نفع شما هست یا خیر و آیا اصلاً این امکان وجود دارد؟ در صورتی که جواب **بله** بود، می‌توانید در دوره بازگرداندن عشق و ازدواج شرکت کنید. اگر جواب **خیر** بود، در صورت تمایل می‌توانید در دوره زندگی پیروزمندانه پس از جدایی شرکت کنید. در هر صورت، مشاورتان در مورد اقداماتی که در کوتاه‌مدت و بلندمدت باید انجام دهید برای شما توضیح می‌دهند.

زمان ۱۵ دقیقه در هر بخش زمان تقریبی است و با توجه به شرایط شما امکان کم و زیاد شدن زمان هر بخش وجود دارد.

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 ۰۹۰۳۵۷۱۴۰۶۸

 ۰۲۱-۴۶۰۱۵۸۷۰

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد کپی برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.

هرگز به هیچ فردی تحت عنوان دعانویس و یا حتی روانشناس! که طی یک چت با پیامهای یکسان برای همه، بدون گذاشتن زمان کافی و پیوسته برای بررسی عمیق «رابطه شما» وعده می‌دهد که به شرط استفاده از دعا! یا عمل به آموزشها و دستورات آنها طرف مقابلتان را بازمی‌گردانید اعتماد نکنید. انسانها و روابط مانند اثر انگشتشان متفاوت هستند و هر رابطه باید ابتدا جداگانه، با گذاشتن زمان پیوسته و کافی و به صورت متمرکز و درست ابتدا توسط روانشناس متخصص تحلیل و بررسی شود. صحبت با چند مراجع به صورت چت و ویس با پیام‌های از پیش آماده و متقاعدسازی افراد برای هر اقدامی کاری غیرتخصصی و غیر اخلاقی است.

همچنین تحقیقات نشان می‌دهد مشاوره به صورت چت و ویس فقط در حل مشکلات ساده، پرسش‌های کوتاه و یا «بعد از حداقل یک تا چند جلسه مشاوره به صورت تلفنی یا حضوری» می‌تواند نتیجه و دستاورد مناسبی برای مراجع داشته باشد.

بعضی از مراجعین عزیز هرگز نباید به هیچ قیمتی به رابطه برگردند کما اینکه در بیشتر موارد امکان بازگشت وجود دارد. این افراد نیاز به کمک‌های تخصصی جهت کنار آمدن با جدایی و گذر از این مرحله سخت زندگی دارند (دوره زندگی پیروزمندانه پس از جدایی). اینکه بگوییم من فقط با بازگشت

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 [09035714068](tel:09035714068)

 [021-46015870](tel:02146015870)

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.

قطب‌نمای بازگرداندن عشق و ازدواج

او حال خوب می‌شود و فقط می‌خواهم برگرده، دقیقا مثال معتادیت که جز مواد چیزی نمی‌خواهد و بجای ترک مواد بدنبال این است که هر طور شده مواد پیدا کند. آخر عاقبت معتاد هم که ... اخلاق حکم می‌کند معتاد را ترک دهیم، نه راهی برای بازگشت به اعتیاد پیش روی او بگذاریم. پس حتما جلسه مشاوره پیش از شرکت در دوره داشته باشید و اگر به شما گفته شد به صلاح شما نیست که ادامه دهید به حرف مشاورتان گوش جان بسپارید و به توصیه‌ها و راهنمایی‌های او عمل کنید.

رزرو نوبت مشاوره با روانشناسان رادیو عشق

واتساپ (۰۹۰۳۵۷۱۴۰۶۸)

تلفن (۰۲۱۴۶۰۱۵۸۷۰)

تلگرام (۰۹۰۳۵۷۱۴۰۶۸)

اینترنتی (از طریق بقراط)



این که فرمودین بازگشت باید به نفع شما باشه که اقدام کنن، مراجعین ما از

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 [۰۹۰۳۵۷۱۴۰۶۸](tel:09035714068)

 [۰۲۱-۴۶۰۱۵۸۷۰](tel:02146015870)

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.

کجا متوجه بشن که به نفعشونه بازگشت یا اصلا احتمال بازگشت برایشون وجود داره این رو از کجا بفهمن؟

برای اینکه مراجعین متوجه بشن برای بازگشت اقدام بکنن یا نه باید حتما به چند تا نکته توجه کنن اولین و مهم‌ترین چیز اینه که این علاقه دو طرفه وجود داشته و از وجود این علاقه مطمئن هستن نکته بعدی اینه که آیا رابطشون جدی بوده و چقدر جدی بوده یا اگر علائق و ارزش‌های مشترکی با هم داشتن شباهت‌های اخلاقی شخصیتی زیادی داشتن یا اگر اشتباهاتی خودشون توی این رابطه مرتکب شدن و الان متوجه شدن و بهشون پی بردن و فکر می‌کنن که می‌تونن جبرانش بکنن، بهتره که برای اصلاح و ترمیم رابطه‌شون قدم بردارن و این دوره می‌تونه بهشون کمک بکنه و می‌تونن آموزش‌های دوره رو تهیه بکنن اما یک سری مواردی هست که باید با احتیاط بیشتری عمل بکنن و بهتر هست که اول یک جلسه مشاوره داشته باشن تا روانشناسان ما به صورت تخصصی شرایطشون رو بررسی بکنن. به طور مثال:

اگر رابطه شون آسیب‌زا بوده، یعنی مثلا طرف مقابلشون اعتیاد داره یا اینکه توی رابطشون خشونت فیزیکی یا کلامی وجود داشته به نفعشون نیست که بخوان برای بازگشت اقدام کنن.

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 [09035714068](tel:09035714068)

 [02146015870](tel:02146015870)

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی‌برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.

اگر هم توی یه رابطه‌ی رسمی بودن، یعنی مثلا عقد بودن یا ازدواج کردن و این شرایط رو داشتن بهتر که با روانشناس صحبت بکنن درموردش تا روانشناس میزان آسیب رو بررسی بکنه و ببینه که چقدر این شرایط قابل اصلاح و ترمیم هستش.

اگر توی یه رابطه‌شون خیانت اتفاق افتاده و این رابطه با خیانت تموم شده یعنی طرف مقابلش اون رو تعهد لازم رو نداشته، باید در زمینه بازگشت خیلی با احتیاط عمل بکنن.

من به افرادی که این شرایط رو دارن توصیه می‌کنم که اول **یک جلسه مشاوره** داشته باشن تا مشاورشون بیاد رابطشون رو بررسی کنه چون برگشتن به رابطه و زندگی‌ای که توش تعهد وجود نداشته یا آسیبی مثل خیانت توش اتفاق افتاده شرایط خاص خودش رو داره. واقعا اگر طرف مقابلشون بعد از جدایی با فرد دیگه‌ای وارد رابطه شده فعلا بهتره که هیچ اقدام مستقیمی در جهت بازگشت به رابطه انجام ندن. توی این شرایط بهتره که اول از مشاور کمک بگیرن تا بهشون کمک کنه یک مقدار حال خودشون بهتر بشه، شرایط خودشون بهتر بشه و حالا احتمال بازگشتشون رو هم بررسی بشه و این که چه قدر اون رابطه‌ای که طرف مقابلشون توش هست جدیه. این جور مسائل رو روانشناس بهشون کمک بکنه تا دیدشون در

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 [09035714068](tel:09035714068)

 [02146015870](tel:02146015870)

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی‌برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.

موردش باز بشه.

اگر مراجع به کسی علاقه داشته، باهاشم یه رابطه دوستانه داشته، اما همیشه اسم رابطه عاطفی رو روش گذاشت، یا اینکه این رابطه عاطفی فقط تو ذهن خودش بوده و طرف مقابل اون رو یه دوستی ساده می‌دونسته به نظر نمی‌رسه که این دوره براشون مناسب باشه. در واقع اون‌ها بهتره در **دوره جذب عشق از آشنایی تا ازدواج** رادیو عشق شرکت کنن چون این دوره بهتر می‌تونه بهشون کمک کنه اگر قصد مراجع از رابطه ازدواج بوده ولی طرف مقابلش از ابتدای رابطه یا در طول رابطه صریحا بیان کرده که به ازدواج فکر نمی‌کنه این‌جا هم لازمه که با احتیاط عمل کنن اول با مشاور صحبت کنن، چون ما مواردی رو دیدیم بین شرکت کنندگان که در طول دوره تونستن حتی با این شرایط طرف مقابلشون رو برگردونن، رابطشون رو اصلاح کنن و حتی به سمت ازدواج پیش ببرن ولی در اکثر موارد ما معمولا بهشون توصیه نمی‌کنیم که برای این رابطه بخوان برای بازگشت اقدام کنن چون بازگشت هم در خیلی موارد اتفاق میفته، اما معمولا به یک رابطه پایدار ختم نمیشه و ادامه دادنش آسیب‌زا هست اگر طرف مقابل نامزد یا ازدواج کرده با تمام سختی که این موضوع برای اون فرد داره و ما درکش می‌کنیم، اما دیگه فکر کردن به بازگشت توی این شرایط منطقی و اخلاقی نیستش.

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 [09035714068](tel:09035714068)

 [02146015870](tel:02146015870)

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی‌برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.

این افراد بهتره توی دوره زندگی پیروزمندانه بعد از جدایی رادیو عشق شرکت کنن تا بهشون کمک کنه که بتونن با این جدایی کنار بیان.

اگر رابطه فرد با دعوا و توهین‌های خیلی شدید تمام شده، باید بدونن که احتمال بازگشت براشون خیلی کم شده توی این شرایط خیلی مهمه که روانشناسشون بررسی بکنه و ببینه که این دعواها و توهین‌ها چقدر بوده آیا از ابتدای رابطه بوده یا از یک جایی به بعد شروع شده در واقع با بررسی رابطشون ببینه که اصلا رابطه جای ترمیم داره؟ میشه اصلا این‌ها رو جبران کرد یا نه. اگر از جدایشون مدت خیلی زیادی مثلا حدود یک سال می‌گذره، باز هم باید بگیم که احتمال بازگشت براشون کمتر میشه. هرچند بوده مواردی که با وجود گذشت زمان باز هم رابطه ترمیم شده و برگشت وجود داشته، اما این موضوعیه که باید بررسی بشه و درواقع مشاور بهشون کمک کنه که ذهنشون باز شه ببینن که با توجه به شرایط رابطشون و گذشته رابطشون چه تصمیمی باید تو این شرایط بگیرن.

اگر طرف مقابل ازشون سوءاستفاده عاطفی یا مالی می‌کرده مثلا با تهدید، بازی کردن با احساساتش یا با احساس گناه دادن بهش تو رابطه نگهش میداشته یا مثلا مدام رابطه رو قطع و وصل می‌کرده، تو این شرایط به نفعشون نیست که بخوان برای بازگشت به این رابطه اقدام بکنن اگر هم شک

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 [09035714068](tel:09035714068)

 [021-46015870](tel:02146015870)

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی‌برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.

دارن که توی رابطشون آیا سوء استفاده عاطفی وجود داشته یا نه روانشناس می‌تونه بهشون کمک بکنه که در واقع به این تشخیص برسن. و یک موردی که هستش، **مراجعه‌ینی که متاهلن و حالا همسرشون درخواست جدایی داده و اونا می‌خوان به رابطه برگردن**، چون تو این موارد شرایط پیچیده‌تره ممکنه فرزند داشته باشن خانواده‌ها درگیر شدن یا اصلا درگیری‌ها و مسائل قانونی در واقع وجود داره، بهتره که اول با مشاوره بخوان شروع کنن تا اگر اقدامی هم انجام میدن خوب بررسی شده باشه و تبعات منفی‌ای براشون نداشته باشه.

خب یعنی اینکه اگر این شرایط رو نداشته باشن می‌تونن تو دوره رو تهیه کنن درسته؟

بله درسته می‌تونن تهیه کنن.

۱۱- شما چطور به من کمک می‌کنید که برگرده؟

با مشاوره روانشناسی آموزش-محور و حمایت شما توسط یک روانشناس با تجربه در مسیر بازگشت. اما چه کسانی آموزش ببینند؟ چه کسانی ابتدا یک جلسه مشاوره داشته باشند؟ چه کسانی پرسش و پاسخ آنلاین با روانشناس اختصاصی‌شان؟

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 [09035714068](tel:09035714068)

 [02146015870](tel:02146015870)

تمام **حقوق مادی و معنوی** این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی‌برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.

سوالی که مراجعین از ما می‌پرسن اینه که دوره بازگرداندن عشق و ازدواج رادیو عشق چه کمکی می‌تونه به ما بکنه؟

این دوره براساس مشاوره روانشناسی آموزش محور هست و شامل ۳ بخش آموزش، مشاوره و پرسش و پاسخ آنلاین هستش. بخش اصلی دوره مربوط به آموزش‌ها میشه که شامل ۷ ساعت فایل صوتی-آموزشی ست و به صورت گام به گام مراجع رو در مسیر بازگرداندن هدایت می‌کنه و با جزئیات و مثال‌های مختلف راهنماییشون می‌کنه که در هر قدم باید چیکار کنن در درجه اول روی حال خودش کار کنه، حالشو بهتره کنه، اعتماد به نفسش رو بازسازی کنه، زندگیشو روی روال جدید بندازه و بعد چه زمانی بخواد به طرف مقابلش نزدیک بشه، چطور رفتار کنه، چطور پیام بده. یه بخش دیگه دوره مشاوره ست. در واقع مشاوره در این دوره مثل یک آموزش اختصاصی عمل می‌کند یعنی مشاوره مراجع رو کمک می‌کنه آموزش‌ها رو با شرایط خاص خودش تطبیق بده چون وقتی افراد آموزش‌ها رو تهیه می‌کنن با مراحل و قدم‌هایی که پیش روشن هست آشنا میشن با این حال ممکنه تو بعضی مراحل سردرگم بشن، اتفاقات غیرمنتظره‌ای براشون بیفته یا متوجه بشن قبلا اشتباهاتی کردن که می‌تونه به ادامه مسیرشون لطمه بزنه تو این شرایط مشاور بهشون کمک می‌کنه، که به بهترین شکل و متناسب با

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 [۰۹۰۳۵۷۱۴۰۶۸](tel:09035714068)

 [۰۲۱-۴۶۰۱۵۸۷۰](tel:02146015870)

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی‌برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.


شرایطشون جلو برن و ابهاماتشون رو برطرف می‌کنه. بخش دیگه‌ای که در دوره داریم بحث پرسش و پاسخ آنلاینه که بیشتر جنبه‌ی حمایتی برای مراجع داره به این صورت که اگر مراجع سوالی براش پیش اومد، بدون اینکه بخواد جلسه کامل با مشاور داشته باشه سوالش رو بتونه به صورت اختصاصی برای مشاورش مطرح کنه و جوابشو بگیره. این امکان برای افرادی که نیاز بیشتری به حمایت دارن استرسشون زیاده یا حس می‌کنن سوالات زیادی ممکنه براشون در طول مسیر پیش بیاد خیلی می‌تونه کمک بکنه.

حالا سوالی که پیش میاد فردی که در این دوره شرکت می‌کنه باید از همه بخش‌های آموزش مشاوره پرسش و پاسخ استفاده کنه یا می‌تونه فقط آموزش تهیه کنه، مشاوره بگیره و یا پرسش و پاسخ؟

ببینید افرادی که به این نتیجه می‌رسن که می‌خوان طرف مقابلشون رو برگردونن و روی رابطشون کار کنن، البته اگر این برگردوندن به نفعشون باشه، باید این آموزش‌ها رو تهیه کنن چون همانطور که گفتم آموزش‌ها با جزئیات کامل مسیر رو براشون مشخص می‌کنه. اما بهترین حالت اینه که فرد آموزش داشته باشه، در کنارش دو یا سه جلسه مشاوره هم بگیره هر چند برای بعضی افراد نیاز به تعداد جلسات بیشتری هست.

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 [09035714068](tel:09035714068)

 [02146015870](tel:02146015870)

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.

بعضی از مراجعین می‌پرسن حتما باید آموزش‌ها رو تهیه کنن همیشه فقط به جلسات مشاوره اکتفا کنن؟


همونطور که گفتم اگر قرار به بازگشت رابطه باشه تهیه آموزش‌ها ضروری هست. چون آموزش‌ها همه چیز رو با جزئیات و دقیق ۷ ساعت توضیح میده و اگر بخوان آموزش‌ها رو تهیه نکنن، طبیعتا باید تعداد جلساتشون بیشتر بشه یا اگه بخوان با ۲ یا ۳ جلسه مشاوره پیش برن، آموزش‌ها رو خیلی کلی‌تر دریافت می‌کنن و ممکنه براشون آسیب‌زا باشه چون فرد از جزئیات و ریزه‌کاری‌ها اطلاعات دقیقی نداره و احتمالش زیاده که مسیر رو اشتباه بره و یا جایی رو براساس برداشت خودش پیش بره و باعث بشه کار خراب بشه.

بعضی‌ها می‌پرسن اگر آموزش‌ها رو گرفتم باید حتما جلسات مشاوره هم داشته باشم؟

اگر مراجع آموزش‌ها رو دقیق گوش کنه ممکنه که بتونه روال رو پیش بره و طبق اون گام به گامی که گفته بتونه عمل کنه. ولی تجربه به ما نشون داده که افراد نمی‌تونن گام‌ها رو با شرایط خودشون تطبیق بدن و یه جاهایی براشون یه ابهامات و سوالاتی پیش میاد که خودشون به مشاوره نیاز پیدا می‌کنن جدایی از این بحث توی شرایط روحی که افراد توی این دوره دارن حضور یه مشاور کنارشون یه جو حمایتی خوبی رو براشون فراهم می‌کنه که

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 ۰۹۰۳۵۷۱۴۰۶۸

 ۰۲۱-۴۶۰۱۵۸۷۰

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی‌برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.

واقعا تو این دوران بهش نیاز دارن.

پرسش و پاسخ آنلاین چطور؟ اون رو حتما باید داشته باشن؟

نه اگه فکر می‌کنن ارتباط بیشتری باید با مشاورشون بگیرن و یا در طول مسیر سوالات زیادی براشون پیش میاد، خب قطعاً می‌تونه خیلی براشون مفید باشه.

بعضی از مراجعین سوالات خاص خودشون رو دارن. مثلاً یه مراجع می‌گه من بلاک شدم آیا طرف مقابلم رو می‌تونم برگردونم؟ یا طرف مقابل من خیلی مغروره اصلاً برنمیگرده؟ یا مثلاً می‌گن خانواده‌های ما مخالف ازدواج ما هستن و مشکلات دیگه‌ای که توی رابطشون مطرح می‌کنن. آیا این افراد حتماً باید یه جلسه مشاوره رو داشته باشن یا می‌تونن بخش آموزش دوره رو شروع کنن؟

نه ضرورتی نداره حتماً یه جلسه مشاوره بگیرن. ما در این کتاب قطب‌نمای بازگرداندن عشق سعی کردیم توضیحات لازم را در اختیارشان قرار بدیم اما در صورتی که سوالی براشون پیش بیاد می‌تونن با پشتیبانی تماس بگیرند.

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 [۰۹۰۳۵۷۱۴۰۶۸](tel:09035714068)

 [۰۲۱-۴۶۰۱۵۸۷۰](tel:02146015870)

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی‌برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.

بسته‌های دوره بازگرداندن عشق و ازدواج

پیشرفته	استاندارد	پایه	
۳۹۶T	۳۳۱T	۱۷۵T	طرح دوره
۷ ساعت	۷ ساعت	۷ ساعت	آموزش غیر حضور
۹۰ دقیقه مشاوره تلفنی	۹۰ دقیقه مشاوره تلفنی	×	مشاوره تلفنی
۱۵ پرسش در ۴۵ روز	×	×	پشتیبانی در واتساپ
<u>ثبت نام</u>	<u>ثبت نام</u>	<u>ثبت نام</u>	

برای شرکت در دوره علاوه بر روش فوق می‌توانید با شماره [۰۲۱۴۶۰۱۵۸۷۰](tel:02146015870) تماس بگیرید و یا به شماره [۰۹۰۳۵۷۱۴۰۶۸](tel:09035714068) در [واتساپ](https://www.whatsapp.com) و یا [تلگرام](https://www.telegram.com) پیام دهید.

هزینه بخش آموزشی دوره بسیار پایین در نظر گرفته شده تا تمامی مراجعین قدرت تهیه آن را داشته باشند. پیشنهاد می‌کنیم حتما آموزش‌ها را تهیه کنید چرا که در صورتی که آموزش‌ها را گوش نکرده باشید مشاور

www.lovesradio.com

[lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

[۰۹۰۳۵۷۱۴۰۶۸](tel:09035714068)

[۰۲۱-۴۶۰۱۵۸۷۰](tel:02146015870)

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.

قطب‌نمای بازگرداندن عشق و ازدواج

شما راهی ندارند مگر اینکه خودشان همین آموزش‌ها را به شما بدهند و در نتیجه تعداد جلسات مشاوره و هزینه‌های شما بالا خواهد رفت. (هزینه ۷ ساعت آموزش مدون و با کیفیت فقط ۱۷۵ هزار تومان است، در نتیجه هزینه هر یک ساعت آموزش از طریق فایل‌های صوتی آموزشی تقریباً ۲۵ هزار تومان است. مقایسه کنید با هزینه یک ساعت مشاوره (۱۱۰ هزار تومان). پس هم برای اینکه سریعتر و بهتر نتیجه بگیرید و هم با توجه به بحث هزینه‌ها پیشنهاد میکنیم حتماً آموزش‌ها را تهیه کنید). برای شنیدن قسمت‌هایی از فایل‌های آموزشی کلیک کنید.

۱۲- ایرانیان خارج از کشور می‌توانند در دوره شرکت کنند؟

بله. رادیو عشق برای ایرانیان خارج از کشور هم امکان مشاوره از طریق واتساپ و اسکایپ را فراهم کرده است.

۱۳- نظر کسانی که قبلاً در دوره شرکت کردن چیه؟

طبق بررسی‌های واحد نظرسنجی و ارتباط با مراجعان رادیو عشق، رضایت شرکت‌کنندگان از دوره بازگرداندن عشق و ازدواج تاکنون ۹۶,۴ درصد بوده است [تاریخ آخرین بروزرسانی: ۲۰/۱۱/۱۳۹۸]. با بررسی‌های انجام گرفته ۳,۸ درصد عدم رضایت مربوط به مراجعینی بوده که پیش از شرکت

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 [۰۹۰۳۵۷۱۴۰۶۸](tel:09035714068)

 [۰۲۱-۴۶۰۱۵۸۷۰](tel:02146015870)

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی‌برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.

در دوره به آن‌ها این آگاهی داده شده بود که شرایط آن‌ها برای شرکت در دوره مناسب نیست. برای دیدن نظرات شرکت کنندگان کلیک کنید.

۱۴- آیا دوره بدرد روابط راه دورم میخوره؟

تمامی آموزش‌های دوره برای روابط راه دور نیز قابل اجراست و افرادی که عشق‌شان در یک شهر و یا حتی کشور دیگری هم هست نیز می‌توانند از این آموزش‌ها استفاده کنند. همچنین برای این گروه از مخاطبین فایل آموزشی بطور اختصاصی نیز طراحی شده است و نکاتی که برای روابط راه دور لازم است بطور کامل و جامع آموزش داده شده است.

۱۵- طرف مقابل من خیلی مغرور و لجبازه، فرق میکنه با بقیه. برمی‌گرده؟

سوال؟ روز اول هم عشقتان مغرور و لجباز بود؟ همین آدم الان بود؟ ... به دلیل کمبود دانش در مورد رابطه خطاهایی داشتید که باعث شده رابطه به اینجا کشیده شود و با شما مغرورانه برخورد کند. اما خبر خوب این است. یک روز اینقدر برای او جذابیت داشتید که مغرور نبود، شما قبلاً یک بار او را جذب کردید، پس نه‌تنها می‌توانید دوباره او را جذب کنید بلکه او را خواهان و مشتاق پایدار شدن رابطه کنید.

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 [09035714068](tel:09035714068)

 [02146015870](tel:02146015870)

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی‌برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.

۱۶- آیا عشقم رفته با یکی دیگه؟

معمولا پس از یک جدایی افراد ممکن است وارد روابط زودگذر و موقت و سطحی شوند. ممکن است با افراد دیگر صحبت کند. اما به احتمال خیلی زیاد این روابط تبدیل یک رابطه به جدی نخواهند شد. برای وارد شدن به یک رابطه جدی پس از اتمام یک رابطه جدی زمان نیاز است.

۱۷- خانواده یا مادر عشقم مخالف ازدواج ما هست؟

در این زمینه مشاور روانشناس اختصاصیتان به شما کمک خواهد کرد. طرف مقابل شما نباید فکر کند که بین شما و خانواده‌اش یک نفر را باید انتخاب کند. شما در دوره یادمی‌گیرید که جذابیت‌تان را افزایش دهید تا به راحتی نتواند از شما بگذرد و برای بدست آوردن شما و در عین حال جلب رضایت خانواده‌اش به صورت اصولی تلاش کند و شما هم یاد می‌گیرید نقش خود را به بهترین نحو ایفا کنید.

۱۸- چقدر طول می‌کشد که عشقم به رابطه برگرده؟

این زمان کاملا بستگی به شما، طرف مقابلتان و شرایط رابطتان دارد. برای بعضی روابط خیلی زود اتفاق می‌افتد و برای بعضی مدت زمان بیشتری لازم است. چیزی که مهم است این است که مسیر بازگشت به صورت

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 [09035714068](tel:09035714068)

 [02146015870](tel:02146015870)

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی‌برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.

اصولی طی شود و بازگشت به رابطه منجر به یک رابطه پایدار، سالم و موفق شود.

۱۹- چه تضمینی دارید که ۱۰۰٪ عشقم برمی‌گردد؟

برای روابط انسانی هیچ تضمین صددرصدی وجود ندارد. بنابراین هر فرد یا مرکزی که چنین ادعایی کند که ۱۰۰٪ عشق شما به رابطه بازخواهد گشت شرط صداقت و اصول اخلاقی را رعایت نکرده و قصد فریب شما را دارد. با شرکت در دوره بازگرداندن عشق و ازدواج و عمل کردن به تمام آموزش‌های دوره و توصیه‌های مشاور روانشناس اختصاصی احتمال بازگشت عشقتان به رابطه را چندین برابر می‌کنید.

۲۰- اگه عشقم برنگشت چی؟ هم هزینه کردم و هم حالم خراب‌تر میشه!

دوره بازگرداندن عشق و ازدواج با این هدف اصلی طراحی شده است که شما بتوانید عشقتان را برگردانید و رابطه‌تان را دوباره بسازید. در صورتی که طبق آموزش‌های دوره و راهنمایی‌های مشاور روانشناسان عمل کنید عشقتان بازخواهد گشت. اگر در موارد خاص به احتمال یک درصد هم این اتفاق نیفتاد با این جدایی با کمترین آسیب کنار خواهید آمد و زندگی بهتر

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 [۰۹۰۳۵۷۱۴۰۶۸](tel:09035714068)

 [۰۲۱-۴۶۰۱۵۸۷۰](tel:02146015870)

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی‌برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.

از گذشته را تجربه خواهید کرد. چرا؟ چون دیدگاه و طرز فکرتان تغییر کرده است. با شرکت در دوره نگرش و ذهنیتان نسبت به رابطه، خودتان و طرف مقابلتان تغییر می‌کند و تبدیل به یک فرد قدرتمند می‌شوید و از موضع قدرت و نه از موضع ضعف و ناامیدی، با حداقل هزینه عاطفی به طرف مقابلتان فرصت‌های لازم را برای بازگشت به یک رابطه پایدار و هدفمند خواهید داد. چه از این فرصت‌ها استفاد کند و برگردد، و چه برنگردد در هر صورت شما برنده خواهید بود. علاوه بر این، شما از این دوره سخت در زندگیتان بهترین استفاده را کردید چون در این شرایط است که شما انگیزه لازم برای کنکاش خودتان و رابطه‌تان را دارید. بنابراین، آموزش‌ها و راهنمایی‌های دوره باعث شناخت بهتر شما از خودتان و نقاط قوت و ضعف‌تان خواهد شد تا در آینده رابطه سالم و دلخواهتان را با فرد مناسب بسازید.

۲۱- آموزش‌های دوره برای همه افراد به یک شکل است؟

خیر. یکی از تفاوت‌های تمام دوره‌های رادیو عشق نسبت به سایر دوره‌ها **GS-based** بودن آنها است. تمام دوره‌های رادیو عشق بر مبنای مشاوره روانشناسی آموزش-محور (**Guided Self-help**)

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 [09035714068](tel:09035714068)

 [021-46015870](tel:02146015870)

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی‌برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.

Treatment) بنا نهاده شده‌اند. به این معنی که هم شامل مشاوره و پشتیبانی هستند و هم شامل آموزش‌های عمومی. در بخش مشاوره و پشتیبانی روانشناس اختصاصی شما شرایط خاص شما را کاملاً بررسی می‌کند و بر اساس آن تغییرات لازم را در برنامه‌ها، آموزش‌ها و تصمیم‌گیری‌های شما ایجاد خواهد کرد.

۲۲- اگر من تغییر کنم و مهارت یاد بگیرم چطور فرد مقابلم متوجه می‌شود که من تغییر کردم و بخواد جذب من بشه؟

موضوع مهم در اینجا این است که با توجه به آموزش‌هایی که می‌بینید و راهنمایی‌های روانشناسان تغییرات لازم را در خود بدهید، آن هم نه به خاطر بازگشت طرف مقابل، بلکه فقط و فقط بخاطر خودتان. اینکه چطور این تغییرات را به روش‌های مختلف به طرف مقابل نشان دهید در دوره به شما آموزش داده خواهد شد. روش‌های عمومی در قسمت آموزش و روش‌های اختصاصی با توجه به شخصیت خودتان، شخصیت طرف مقابل و همچنین شرایط رابطه‌تان توسط روانشناس‌تان به شما آموزش داده می‌شود.

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 [09035714068](tel:09035714068)

 [02146015870](tel:02146015870)

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی‌برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.

۲۳- روی اعتماد به نفس و عزت نفس هم کار میشه در این دوره؟

بله. تقویت اعتماد به نفس و عزت نفس یکی از مراحل بازگشت است. تا این اتفاق نیفتد بازگشتی حاصل نخواهد نشد.

۲۴- آیا دوره بازگرداندن عشق و ازدواج برای من مناسب است؟

دوره بازگرداندن عشق و ازدواج بر مبنای رویکردهای علمی و اثبات شده در زمینه روانشناسی رابطه طراحی شده است و برای روابطی که پتانسیل بازگشت و احیا شدن را دارند کاملاً موثر است. با این حال، پیش از شرکت در دوره بازگرداندن عشق و ازدواج کارشناسان ما شرایط شما را برای شرکت در این دوره در یک جلسه مشاوره ۴۵ دقیقه‌ای به صورت کامل ارزیابی خواهند کرد. در صورتی که پتانسیل بازگشت وجود نداشته باشد یا اینکه اصلاً ادامه این رابطه به صلاح شما نباشد به شما اجازه شرکت در این دوره را نخواهند داد و شما را متناسب با شرایطتان راهنمایی خواهند کرد. برای تعیین نوبت جهت ارتباط با مشاوران رادیو عشق با شماره تلفن 02146015870 تماس بگیرید یا به شماره 09035714068 در واتساپ یا تلگرام پیام دهید.

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 [09035714068](tel:09035714068)

 [02146015870](tel:02146015870)

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی‌برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.

۲۵- چه کسانی نباید در دوره شرکت کنند؟

کسانی که کارشناس دوره بازگرداندن عشق و ازدواج با بررسی شرایط آنها تاکید می‌کند که بازگشت به رابطه برای آنها آسیب‌زا است. مانند موارد زیر:

- کسانی که فرد مقابل آنها به دنبال سو استفاده احساسی، فیزیکی یا مالی از آنها است.
- کسانی که با یکدیگر هیچ تناسبی ندارند.
- کسانی که در رابطه بارها خیانت دیده‌اند.
- کسانی که رابطه آنها به هیچ وجه پتانسیل تبدیل به یک رابطه متعهدانه و پایدار را ندارد.
- کسانی که یا خودشان یا طرف مقابل آنها متاهل هستند (خیانت زناشویی)
- کسانی که طرف مقابل آنها دچار اختلالات شخصیتی و انحرافات اخلاقی است.

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 [09035714068](tel:09035714068)

 [02146015870](tel:02146015870)

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی‌برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.

۲۶- مزایای دوره بازگرداندن عشق و ازدواج رادیو عشق نسبت به سایر دوره‌ها چیست؟

کیفیت محتوای آموزشی

محتوای آموزشی ارائه شده حاصل تحقیق و تجربیات تیم روانشناسی رادیو عشق متشکل از فارغ التحصیلان کارشناسی ارشد و دکتری روانشناسی بالینی و مشاوره از دانشگاه‌های معتبر ایران است که سالها با مراجعانی که قصد ترمیم و بازسازی رابطه‌شان را داشتند کار کرده‌اند. آموزش‌های این دوره و بر مبنای جدیدترین رویکردهای علمی و کاملا کاربردی است. تمامی تکنیک‌ها و مهارت‌هایی که در این دوره آموزش داده می‌شود بصورت اختصاصی و مجزا برای خانم‌ها و آقایان طراحی شده است.

کیفیت ارائه محتوا

این محتوا برای رفاه حال شرکت‌کنندگان، صرفه‌جویی در وقت و هزینه بصورت فایل‌های صوتی تهیه شده است. به همین دلیل در هر زمان و مکانی می‌توانید به آموزش‌ها دسترسی داشته باشید و از آن‌ها بهره ببرید. فایل‌های آموزشی با کیفیت عالی در بهترین استودیو ایران با صدای گویندگان مطرح صدا و سیمای جمهوری اسلامی ایران تهیه شده است.

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 [۰۹۰۳۵۷۱۴۰۶۸](tel:09035714068)

 [۰۲۱-۴۶۰۱۵۸۷۰](tel:02146015870)

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی‌برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.

مشاوره روانشناسی

وجود یک مشاور روانشناس در کنار شما در یک دوره آموزشی ضروری است چرا که شرایط خاص شما را بررسی می‌کند و به شما آموزش‌ها و راهکارهای خاص شرایطتان را ارائه می‌دهد. به همین منظور رادیو عشق این امکان را به شیوه صحیح و علمی برای شما فراهم کرده است.

مشاوران و روانشناسان دوره بازگرداندن عشق و ازدواج رادیو عشق مورد تایید رسمی سازمان نظام روانشناسی و مشاوره جمهوری اسلامی ایران و سازمان بهزیستی کشور هستند و سال‌ها در زمینه مشاوره تجربه دارند.

هشدار: از آنجایی که هرگونه مشاوره توسط افراد بدون صلاحیت یا بدون تخصص می‌تواند منجر به آسیب‌های جبران ناپذیر به شما و رابطه‌تان شود لازم است حتما قبل از شرکت در هر گونه مشاوره یا پرسش و پاسخ در مورد مدارک مشاورتان جویا شوید. فرد مشاوره دهنده حتما **حداقل** باید هم دارای مدرک کارشناسی و هم کارشناسی ارشد روانشناسی یا مشاوره باشد.

جلسات مشاوره براساس انتخاب شما می‌تواند هم بصورت **حضور** و هم

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 [09035714068](tel:09035714068)

 [02146015870](tel:02146015870)

تمام **حقوق مادی و معنوی** این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هر گونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.

بصورت **تلفنی و آنلاین** برگزار شود. ضمناً قابل ذکر است که در طول جلسه مشاوره آنلاین مشاور روانشناسان فقط بصورت اختصاصی با شما در ارتباط است و همزمان پاسخگوی مراجعان دیگر نیست.

پرسش و پاسخ


در این دوره شما میتوانید بصورت آنلاین به راحتی از طریق واتساپ و سایر نرم‌افزارهای پیام‌رسان توسط مشاور روانشناسان همراهی و پشتیبانی می‌شوید و می‌توانید سوالات و نگرانی‌هایتان را در این مدت با او مطرح کنید و در اسرع وقت پاسخ دریافت کنید. بنابراین برای یک یا چند سوال محدود نیاز به استفاده از جلسات مشاوره‌تان ندارید.

۲۷- چرا هزینه شرکت در دوره مناسب است؟

هزینه شرکت در این دوره شامل هزینه آموزش و مشاوره است. هزینه ۷ ساعت آموزش تخصصی در سایر دوره‌های آموزشی موسسات و مراکز دیگر بیش از هزینه کل «پکیج آموزش، مشاوره و پرسش و پاسخ رادیو عشق» است. از هزینه مشاوره می‌توانید با کمی جستجو در اینترنت و تماس با سایر مراکز به صورت تقریبی آگاه شوید. در مقایسه متوجه خواهید شد هزینه ۳ جلسه مشاوره با یک روانشناس بیش از هزینه کل «پکیج آموزش،

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 [۰۹۰۳۵۷۱۴۰۶۸](tel:09035714068)

 [۰۲۱-۴۶۰۱۵۸۷۰](tel:02146015870)

تمام **حقوق مادی و معنوی** این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی‌برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.

مشاوره و پرسش و پاسخ رادیو عشق» است.

اما مناسب بودن هزینه شرکت در دوره‌های رادیو عشق دو علت عمده دارد:

- در رادیو عشق برآنیم تا همه از تمام نقاط ایران بتوانند از خدمات روانشناسی استفاده کنند (بهبود دسترسی به خدمات درمانی

روانشناسی (Improving Access to Psychological

Therapies (IAPT)) مراجعه کنندگان ما از تهران، مراکز

استان‌ها، شهرستان‌ها و حتی خارج از کشور هستند. با توجه به

اینکه در شهرهای مختلف ایران هزینه خدمات عموماً پایینتر از

کلان شهرها و مراکز است و وضعیت درآمدی خانواده‌ها در

شهرهای مختلف متفاوت است هزینه‌ها طوری در نظر گرفته شده

که مراجعین در نقطه به نقطه ایران استطاعت پرداخت آن را داشته

باشند.

- این خدمات به صورت پکیج ارائه می‌شود و چون مراجعه کننده از

تمام این خدمات به صورت یکجا استفاده می‌کند امکان تخفیف در

هزینه‌ها وجود داشته است.

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 [۰۹۰۳۵۷۱۴۰۶۸](tel:09035714068)

 [۰۲۱-۴۶۰۱۵۸۷۰](tel:02146015870)

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.

یک حال خوب برای لذت بردن از زندگی و چه بسا ساختن یک زندگی خوب، واقعا ارزش دارد که برای آن وقت بگذارید و هزینه کنید. اگر با این حال بد ادامه دهید در جنبه‌های دیگر زندگی مثل تحصیل و کار به شکل مستقیم و غیر مستقیم دچار آسیب و خسارت می‌شوید. اما با حال خوب و اعتماد به نفس بالا و داشتن جایی که بتوانید به آن تکیه کنید و از آن راهنمایی درست بگیرید، در این برهه حساس زندگی بسیار مفید و ثمربخش است. نباید یک عمر درگیر اشتباهات گذشته باشید و اجازه دهید مشکلی که در یک دوره کوتاه حل می‌شود یک عمر عذابتان دهد. خیلی‌ها دست روی دست می‌گذارند چون اساسا اعتقادی به حل مسئله ندارند و فکر می‌کنند همیشه باید منفعلانه عمل کنند در صورتی که می‌توانند در اتفاقات زندگی‌شان تاثیرگذار باشند و نگذارند بخاطر یک اتفاق در گذشته یک عمر افسرده باشند. دوره جوانی مهم‌ترین و سرنوشت‌ساز ترین بخش زندگی است و باید روی آن حساس باشید و تمام تلاش‌تان را برای سپری کردن آن به بهترین شکل بکار ببندید.

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 [09035714068](tel:09035714068)

 [021-46015870](tel:02146015870)

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی‌برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.

۲۸- چرا به راديو عشق اعتماد كنيم؟

با مجوز از وزارت فرهنگ و ارشاد

برای شناسایی اثر در سایت وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی روی عکس کلیک کنید



۱- دارای مجوز نشر دیجیتال از وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

۲- نماد اعتماد تجارت الکترونیک از وزارت صنعت، معدن و تجارت

۳- دارای نماد ساماندهی از مرکز توسعه رسانه‌های دیجیتال وزارت

فرهنگ و ارشاد اسلامی

۴- مشاوران و روانشناسان با تجربه مورد تایید سازمان نظام

روانشناسی و مشاوره جمهوری اسلامی ایران و سازمان بهزیستی

کشور

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 [09035714068](tel:09035714068)

 [02146015870](tel:02146015870)

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای راديو عشق محفوظ می‌باشد
کپی‌برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.

قطب‌نمای بازگرداندن عشق و ازدواج



آدرس : تهران، پونک، نبش بلوار پونک، پلاک ۲، طبقه سوم، واحد ۶

تلفن پشتیبانی: ۰۲۱۴۶۰۱۵۸۷۰

پیج اینستاگرام رادیو عشق: lovesradio

کانال رادیو عشق در تلگرام: lovesradio

 www.lovesradio.com

 [lovesradio](https://www.instagram.com/lovesradio)

 [۰۹۰۳۵۷۱۴۰۶۸](tel:09035714068)

 [۰۲۱-۴۶۰۱۵۸۷۰](tel:02146015870)

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای رادیو عشق محفوظ می‌باشد
کپی برداری، به هر نحوی، یا انتشار آن در هرگونه رسانه‌ای پیگرد قانونی دارد.